

Nasce un filo diretto tra l'associazione e i malati

Il Direttivo ARIR

Come è noto, le malattie respiratorie croniche sono in continuo aumento, con un'incidenza che si è raddoppiata negli ultimi venti anni e, nelle fasi più avanzate, si associano ad una importante disabilità per cui, accanto al trattamento medico tradizionale, sempre più importanza e centralità ha assunto l'intervento riabilitativo mirato a ridurre i sintomi, in particolare la dispnea e la ridotta tolleranza all'esercizio fisico.

All'interno dei programmi di Riabilitazione Respiratoria una parte importante è rappresentata dalla componente educativa che ha lo scopo di incoraggiare la partecipazione attiva e la collaborazione al programma riabilitativo e più in generale alla gestione della patologia cronica da parte del malato e dei suoi familiari attraverso una migliore conoscenza ed informazione. Questo intervento viene espletato principalmente dal fisioterapista respiratorio nello svolgimento del programma riabilitativo; infatti, poiché l'adesione alla cura richiede variazione di abitudini e stili di vita, non è sufficiente che le informazioni siano comunicate in modo corretto, ma è necessario un certo tempo e la possibilità che siano ripetute e rinforzate, perché siano "assimilate" e si traducano in comportamenti.

Assistiamo inoltre ad un continuo aumento delle richieste indirizzate attraverso e-mail alla nostra associazione, da parte di pazienti, che chiedono delucidazioni in merito alla fisioterapia respiratoria: segno evidente di un nuovo bisogno che sta maturando anche nel nostro Paese. Ciò non poteva lasciarci indifferenti dato il nostro impegno nella diffusione della fisioterapia respiratoria.

Per questi motivi ARIR ha finalmente concretizzato una iniziativa che già da molto tempo era in progetto: la realizzazione di un filo diretto tra l'associazione ed i malati al fine di portare nelle loro case, nella loro quotidianità, i vantaggi che si possono trarre dalla Riabilitazione Respiratoria.

Abbiamo iniziato realizzando un documento multimediale "a misura di paziente", ossia semplice ma chiaro, per diffondere la cultura della riabilitazione respiratoria ed il primo supporto è un documento audio-video costituito da una presentazione in power point che illustra i concetti fondamentali che stanno alla base dell'ossigenoterapia a lungo termine prescritta ai soggetti affetti da insufficienza respiratoria cronica, con un filmato che mostra il corretto utilizzo di questo presidio.

È stato realizzato da un gruppo di fisioterapiste dell'ARIR esperte nel trattamento di pazienti affetti da tali patologie, con il supporto di un disegnatore e di una giovane regista. L'intero costo della realizzazione è stato sostenuto dalla nostra associazione e, non appena saranno espletate alcune formalità, verrà reso visibile sul sito dell'associazione. Sarà inoltre messo gratuitamente a disposizione di tutti coloro, pazienti, enti, aziende,

operatori sanitari che ne faranno richiesta.

Tale strumento multimediale è stato presentato per la prima volta in occasione del primo incontro educativo organizzato dell'AMOR (Associazione Milanese di Ossigenoterapia a lungo termine e Riabilitativa) rivolto a pazienti in ossigenoterapia a lungo termine ed ai loro familiari, che si è tenuto sabato 27 ottobre 2007 presso l'ospedale Niguarda di Milano e che ha riscosso molta attenzione sia da

parte dei malati che dei rappresentanti delle aziende distributrici di ossigeno presenti a tale manifestazione.

A questa iniziativa seguiranno altri incontri che affronteranno altre tematiche inerenti l'intervento educativo, per i quali sono in cantiere altri documenti sui temi aerosolterapia ed esercizio fisico.

Chi volesse partecipare attivamente alla realizzazione e diffusione di tale iniziativa può contattare la collega Stefania Massa, che ne è la

coordinatrice per ARIR, all'indirizzo **educazionale@arirassociazione.org** che ne è la coordinatrice per ARIR.

Ci auguriamo che questa iniziativa incontri il vostro interesse e che rispondiate numerosi, anche solo per poter disporre di tali supporti audio-video da utilizzare nella gestione quotidiana dei malati, perché siamo assolutamente certi che è anche così che si costruisce e si diffonde la conoscenza della nostra specifica figura professionale.

**Consultate e scaricate le relazioni e la tavola rotonda del convegno
promosso da AIPO ARIR e Riabilitazione Oggi
"Fisioterapista Respiratorio: ruolo e partnership"
andando sui siti**

www.fisiolife.it

www.arirassociazione.org – www.aiponet.it

www.riabilitazioneoggi.com – www.vivisol.com