

# Un passo importante per la diffusione della riabilitazione respiratoria

La riabilitazione respiratoria negli ultimi anni è andata incontro ad una notevole trasformazione, passando da arte a scienza; sempre più numerosi infatti sono gli studi clinici, le metanalisi e le linee guida che ne affermano l'efficacia nel ridurre la dispnea, nel migliorare la tolleranza all'esercizio fisico e la qualità della vita nei soggetti affetti da patologie respiratorie croniche in generale e nella BPCO in particolare; in questi soggetti si è dimostrata in grado anche di ridurre le esacerbazioni e i ricoveri ospedalieri, con notevole riflessi sul consumo di risorse sanitarie. Inoltre il miglioramento delle conoscenze sulla fisiopatologia delle malattie respiratorie croniche, ha contribuito ad estendere la applicazione dei programmi di riabilitazione polmonare anche a patologie diverse dalla BPCO. Come già detto diverse sono le linee guida prodotte negli ultimi anni dalle principali società scientifiche: tra queste quelle dell'American College of Chest Physicians (ACCP), si sono sempre distinte per il rigore scientifico e per l'approccio assolutamente unico al problema, fondato sulle norme della Evidence Based Medicine. La attuale edizione, tramite la revisione dettagliata della letteratura apparsa nel decennio intercorso dalla precedente (1997), ha modificato il grading di evidenza scientifica della varie affermazioni, e costituisce pertanto un documento fondamentale ed imprescindibile per tutti coloro che si occupano sul campo di riabilitazione respiratoria, sia per i risvolti pratici sia nei rapporti con le istituzioni. Non possiamo pertanto che elogiare la traduzione nella nostra lingua promossa dal dott. de Blasio attuale "Regent" del capitolo italiano dell'ACCP ed effettuata dal dott. Picciolo, ed uno dei professionisti italiani del settore, che ne faciliterà la diffusione, rendendo il documento fruibile a medici, operatori sanitari non medici e studenti e specializzandi in pneumologia

*Franco Pasqua*

*Responsabile del gruppo di studio AIPO  
"Riabilitazione e cure domiciliari"*

I programmi di Riabilitazione Respiratoria hanno assunto un ruolo primario nella gestione dei pazienti affetti da patologie respiratorie croniche ed in particolare nella BPCO. Le linee guida, sulla base dell'analisi della letteratura scientifica prodotta in questi anni, hanno definito i benefici ed i limiti delle singole pratiche riabilitative. Esse rappresentano quindi uno strumento fondamentale per gli operatori sanitari coinvolti, inclusi i Fisioterapisti Respiratori, perché in un'epoca di crescita esponenziale di queste malattie consentono di individuare standard di valutazione, di intervento, di organizzazione tali da ottimizzare le risorse disponibili, indi-

viduare priorità d'assistenza e anche rivendicare l'assegnazione di risorse umane e finanziarie per un'appropriata gestione di tali patologie. È perciò estremamente importante che tali documenti abbiano la più ampia diffusione possibile e sentiamo quindi il piacere e il dovere di ringraziare chi, per la seconda volta, ha avuto l'idea e ha trovato le risorse temporali ed eco-

nomiche per tradurre e pubblicare in italiano queste linee guida. Questo le renderà facilmente fruibili a tutti i Fisioterapisti Respiratori Italiani che, come dimostrato da una recente indagine telefonica condotta dall'ARIR su un campione 1730 ospedali italiani, ancora troppo frequentemente nella gestione dei pazienti affetti da patologie respiratorie utilizzano o pri-

vilegiano tecniche, quali la Respirazione Diaframmatica, che non hanno dimostrato una reale efficacia a fronte di altre procedure valutative e di trattamento di comprovata utilità sia nella riduzione dei sintomi che nel miglioramento della qualità di vita di tali soggetti.

*Marta Lazzeri  
Presidente ARIR*

## **ADESIONE CONGIUNTA ARIR AIPO**

Per iscriversi all'Associazione è possibile scegliere tra i due diversi tipo dei adesioni:

**Adesione semplice** oppure **Adesione congiunta**.

Entrambi le adesioni hanno la durata di 12 mesi, dalla data di iscrizione o rinnovo.

Con l'adesione congiunta, o rinnovo, il Socio ARIR si avvale dalla affiliazione, tra ARIR e AIPO Associazione Italiana Pneumologi Ospedalieri, attraverso la quale è Socio ARIR e congiuntamente affiliato AIPO. Questa adesione dà diritto al Socio ARIR degli stessi vantaggi della precedente adesione con l'aggiunta di:

- Accedere attraverso una User Id e Password personali della durata del tempo di iscrizione, che la Segreteria AIPO fornirà direttamente al Socio, al sito dell'AIPO e poter consultare e scaricare il periodico bimestrale "Rassegna di Patologia dell'Apparato Respiratorio".
- Sconto economico alle iniziative culturali organizzate da AIPO di interesse per il fisioterapista.