

Giornata di Aggiornamento sulla Fisioterapia Respiratoria in Terapia Intensiva Neonatale

L'importanza di una giornata come quella organizzata dagli amici dell'ARIR sulla fisioterapia respiratoria in Terapia Intensiva Neonatale, è legata alla considerazione dell'estrema complessità del neonato con patologia respiratoria ed al ruolo che pertanto il fisioterapista può rivestire nell'ambito della gestione di un neonato con distress respiratorio.

Ci è parso indispensabile focalizzare innanzitutto l'attenzione sullo sviluppo polmonare fetale e sulla fisiopatologia respiratoria neonatale al fine di considerare quelle che sono le caratteristiche morfologiche e funzionali dell'apparato respiratorio nel feto e nel neonato in condizioni normali e patologiche.

L'analisi clinica corredata di diversi esempi tratti dalla nostra casistica personale delle principali patologie respiratorie acute e croniche (malattia delle membrane ialine, ipertensione polmonare persistente, sindrome da aspirazione meconiale ed ernia diaframmatica congenita), con le relative tecniche di ventilazione meccanica più idonee per il trattamento dei singoli quadri e di più recente introduzione (Ventilazione oscillatoria ad alta frequenza e terapia inalatoria con ossido nitrico) ha costituito un presupposto teorico a nostro parere indispensabile per i fisioterapisti che sono interessati al trattamento del neonato ricoverato in terapia intensiva. Riteniamo inoltre che la revisione critica delle tecniche di fisioterapia disostruente e le linee guida per la fisioterapia respiratoria, esaurientemente descritte dal TdR Zuffo, costituiscano un arricchimento specifico del bagaglio culturale di un terapeuta della riabilitazione respiratoria.

Siamo certi, sulla base di questa positiva esperienza ed in vista delle prossime giornate di aggiornamento, di poter aver creato le basi per un'efficace e costruttiva collaborazione tra il medico ed il terapeuta della riabilitazione che lavorano in una terapia intensiva neonatale.

Dott. Gilberto Compagnoni

*Aiuto Divisione Patologia Neonatale
Cattedra di Neonatologia - Università degli Studi di Milano*