

# Come preparare un poster per un Congresso Scientifico

## **Elena Telaro**

*Fisioterapista*

*Centro Cochrane Italiano*

*Istituto Mario Negri, Milano*

Il poster scientifico è la rappresentazione grafica di un messaggio che ha lo scopo di “mostrare”, invece che raccontare quello che si è fatto o osservato come di solito accade in una presentazione orale. Gli argomenti che si prestano meglio a questo scopo sono quelli che non hanno bisogno di un eccessivo background e dove non si debbano riportare moltissimi risultati (casi clinici, strategie e protocolli terapeutici, effetti indesiderati di una terapia, strategie organizzative etc.).

Qualunque sia l'argomento, le parole devono essere in ogni caso ridotte al minimo, lasciando alla grafica il compito di guidare il lettore interessato. Una volta lette le istruzioni che la segreteria scientifica metterà a disposizione (dimensioni, spazio per il numero identificativo etc.), bisognerebbe chiarirsi i punti di partenza e di arrivo del lavoro e l'idea fondamentale che si vuole comunicare. Si potrebbe poi procedere alla stesura di un abstract strutturato (Introduzione, Materiali e metodi, Risultati, Discussione) tanto più se la segreteria lo richiederà per fare una selezione dei poster da presentare. Partendo quindi dall'abstract si potrà procedere alla realizzazione del poster.

**Titolo:** Conciso ed essenziale visto che sarà la parte più evidente.

**Autori:** Come da istruzioni della segreteria.

**Introduzione:** Sintetizzare gli obiettivi del lavoro e includere informazioni di background solo se strettamente necessarie ricordando che vi rivolgete ad un pubblico specializzato.

**Materiali e Metodi:** Devono brevemente riportare come sono stati prodotti i dati, se si tratta di un caso clinico riporteranno le caratteristiche essenziali del paziente.

**Risultati:** Meglio se espressi in forma grafica o in tabelle (ma con pochi numeri), messaggi brevi ed esaustivi sono i più efficaci, questa è la parte centrale del poster e deve quindi essere quella che più cattura l'occhio.

**Conclusioni:** Presentare solo quelle conclusioni supportate dai risultati e accennare ai più importanti argomenti che si potrebbero discutere ed approfondire con i lettori che sostano davanti al poster.

Preparate delle fotocopie dell'abstract o delle sintesi del poster da distribuire ai passanti interessati e da lasciare sotto il vostro poster. Ricordatevi di essere presenti quando il programma prevede la sessione poster, questo vi darà la possibilità di discutere con gli interessati.

## **Letture di approfondimento e bibliografia**

[http://www.ministerosalute.it/imgs/C\\_17\\_bif\\_bollettino\\_31\\_file\\_item-Name\\_11\\_filePdf.pdf](http://www.ministerosalute.it/imgs/C_17_bif_bollettino_31_file_item-Name_11_filePdf.pdf)

<http://www.pensiero.it/strumenti/pdf/poster2.pdf>

<http://www.pensiero.it/strumenti/pdf/poster1.pdf>

<http://people.eku.edu/ritchisong/posterpres.html>