

Il sito dell'associazione: www.arirassociazione.org

L'ARIR, già da molti anni, è impegnata a promuovere in maniera capillare la figura del fisioterapista respiratorio cercando di coinvolgere un sempre maggiore numero di colleghi nella condivisione della mission dell'associazione. Questo percorso, lungo e difficile, non poteva prescindere dalla creazione di un sito web dedicato ai Soci e agli "addetti ai lavori" della riabilitazione e fisioterapia respiratoria.

In precedenza le informazioni dei corsi tenuti dall'Associazione venivano gestite attraverso un portale pneumologico specializzato (Pneumonet) che conteneva uno spazio dedicato ad ARIR.

Circa dieci anni fa, la continua crescita dell'Associazione e il costante interesse dimostrato dai colleghi, ha fatto nascere l'esigenza di avere uno spazio più ampio e specifico in modo da semplificare l'accesso alle numerose informazioni.

Ecco quindi la nascita di www.arirassociazione.org.

Con la tipica flessibilità di un sito web, durante questi anni, **arirassociazione.org** ha catalizzato una serie di attività che lo rendono a tutti gli effetti, un sito di qualità dal punto di vista scientifico. Ad oggi il sito (tradotto anche in inglese) è composto da varie sezioni tra le quali:

- > *Associazione*: comprende lo Statuto ARIR, la descrizione della Mission e la Storia dell'Associazione (editoriali, partecipazioni a convegni, corsi ed eventi organizzati).
- > *Corsi ARIR*: include le informazioni dettagliate sui corsi e gli eventi organizzati dall'Associazione e le relative schede d'iscrizione.
- > *Master Universitario*: qui è possibile trovare tutte le informazioni relative al Master Universitario di Fisioterapia e Riabilitazione respiratoria (giunto alla IV edizione) organizzato da ARIR e Università degli Studi di Milano.
- > *Angolo del paziente*: questa sezione è strutturata in modo da permettere al paziente di trovare un fisioterapista che si occupa di fisioterapia respiratoria mediante ricerca per Regioni, di scaricare video e presentazioni educazionali sulla gestione dell'ossigenoterapia e sui benefici dell'esercizio fisico e di consultare i siti delle più importanti associazioni dei pazienti con patologie respiratorie.
- > *Links*: la sezione è suddivisa in sottosezioni e fornisce riferimenti a siti utili per approfondire alcune tematiche della riabilitazione respiratoria (anatomia, fisiologia, linee-guida, EBM, valutazione ecc.)
- > *Spazio ARIR-AARC*: l'area è frutto dell'affiliazione di ARIR con l'American Association of Respiratory Care (AARC) che raccoglie i respiratory therapist americani. Offre l'aggiornamento sui rapporti tra le due associazioni e sulle opportunità scaturite da questa affiliazio-

ne (come ad esempio esperienze negli Stati Uniti e presentazione di lavori scientifici al Congresso Annuale AARC).

Inoltre è stata inserita un'Area Soci consultabile solo agli iscritti ARIR che permette di:

- > Visionare e scaricare in formato Pdf tutti i numeri del Bollettino ARIR (dal 1992 al 2001) e della Rivista italiana di Riabilitazione e Fisioterapia Respiratoria (dal 2002 ad oggi)
- > Ricercare un articolo all'interno delle edizioni del Bollettino ARIR e della Rivista Italiana di Riabilitazione e Fisioterapia Respiratoria tramite motore di ricerca e parole chiave.
- > Reperire le presentazioni in formato Pdf dei vari corsi/eventi organizzati da ARIR
- > Accedere ad una Selezione bibliografica sui principali argomenti di Riabilitazione Respiratoria (Riabilitazione Respiratoria, ventilazione Meccanica e Area Critica, Esercizio Fisico, Disostruzione Bronchiale, Ossigenoterapia) e scaricare alcuni abstract tradotti in italiano e articoli completi in lingua originale.

Grazie al periodico aggiornamento dei contenuti e al rispetto dei requisiti richiesti, arirassociazione.org ha ottenuto il certificato Health On Net Code (HON Code), un importante riconoscimento di una Fondazione internazionale (Health On Net Foundation) nata con la finalità di migliorare la qualità delle informazioni fornite sia ai pazienti che al personale medico-sanitario (per i principi dell'HON Code visita il seguente link: <http://www.hon.ch/home1.html>). Solo 426 siti italiani possono vantare ad oggi tale riconoscimento.

L'analisi statistica delle visite al sito ha evidenziato un costante aumento degli accessi con un interesse, negli ultimi anni, anche da parte di utenti internazionali. Per tale motivo è sorta l'esigenza di tradurre il sito in lingua inglese e dal febbraio di quest'anno, il sito è consultabile in entrambe le lingue.

Numerose sono le idee per il futuro e la loro realizzazione permetterà di fornire strumenti e innovazioni utili anche per la pratica quotidiana del fisioterapista respiratorio. Per completare l'offerta editoriale elettronica presente su arirassociazione.org, sarà pubblicata, per gli iscritti, anche la "Selezione ARIR da RESPIRATORY CARE e AARC TIMES" all'interno della quale sono pubblicati, in lingua originale, articoli di interesse fisioterapico e riabilitativo. Saranno disponibili tutti i numeri della selezione a partire dal 2006 ad oggi.

Il sito si arricchirà, inoltre, di un spazio, sempre nell'area soci, che comprenderà una serie di "calcolatori fisiotera-

pici" utili per la pratica clinica quotidiana (equazioni per i valori predetti del test del cammino, calcolo dei valori di normalità per le massime pressioni respiratorie, indice di BODE, tabelle di conversione ecc.)

In futuro, www.arirassociazione.org implementerà l'offerta di video sia per il fisioterapista respiratorio (esecuzione del test del cammino, massime pressioni respiratorie, spirometria) che per i pazienti (tecniche di risparmio energetico nelle ADL, esecuzione corretta della terapia inalatoria, lavaggi nasali).

ARIR è sempre molto attenta all'aggiornamento dei fisioterapisti respiratori ed offre costantemente corsi residenziali di qualità in tutta Italia. Con l'avvento di internet l'offerta formativa sanitaria si è arricchita della possibilità di partecipare a corsi a distanza (FAD) con l'obiettivo di svincolare l'intervento didattico dai limiti posti dalla presenza fisica e da orari specifici. L'associazione, sensibile

ad un aggiornamento incentrato sullo studente, ha in progetto di organizzare in un futuro prossimo il suo primo corso FAD.

Ad oggi il gruppo di lavoro che si è formato per la gestione di tutti i flussi informativi afferenti al sito è costituito da colleghi che, con impegno e costanza, investono parte del loro tempo e della loro professionalità per fare di www.arirassociazione.org uno spazio aggiornato e competente al servizio del fisioterapista respiratorio. A loro va il ringraziamento di tutto il Direttivo ARIR. La redazione è comunque disponibile ad accogliere e valutare proposte che possano migliorare il supporto professionale che www.arirassociazione.org vuole offrire a tutti i fisioterapisti respiratori. Se visitando il sito, hai un'idea da proporre, scrivi a giancarlopiaggi@arirassociazione.org e spiega la tua proposta! Anche tu potresti far parte della redazione di www.arirassociazione.org