

Ventilazione meccanica: novità in libreria

ft **Vilma Donizetti**

Ospedale Valduce (CO)

A dieci anni di distanza il Dott. Nava (questa volta insieme al Dott. Fanfulla) ci riprova e, dedicandosi anche ai profani della Nimv, accompagna il lettore passo passo alla scoperta dei segreti di questo viaggio speciale.

Mentre il precedente libro "La ventilazione non invasiva in terapia intensiva respiratoria", pubblicato negli anni '90 (quando ancora si era agli albori della Nimv), di fatto era forse più dedicato agli esperti del settore (ben pochi allora!), la maturità e l'esperienza degli autori e l'enorme successo e diffusione della metodica, hanno permesso loro di affrontare in questo libro il tema in modo completo ed esaustivo con un linguaggio semplice ma non scontato e banale, partendo dall'ABC e inoltrandosi progressivamente nei meandri di indicazioni, allarmi e settaggi.

Non si tratta del solito manuale: gli autori tengono ad essere capiti in tutti i loro dettagli e, fra battute e ricordi, che alleggeriscono la lettura, ci guidano nella comprensione di questo affascinante mondo. Ciò non toglie che gli esperti del settore lo troveranno interessante per le continue citazioni della letteratura a sostegno o a sfavore di questioni annose o luoghi comuni, per i riferimenti alle linee guida o allo stato dell'arte, e per la ricca raccolta di "letture consigliate".

Il libro si apre con la risposta al classico quesito "perché ventilo un paziente non invasivamente?". E in modo chiaro e sintetico il lettore ha la risposta, seguita da accenni sulla fisiologia della ventilazione. Da apprezzare come gli autori abbiano preferito evitare pagine troppo tecniche su questo aspetto (che si può facilmente approfondire su un buon libro di anatomia e fisiologia), gettandosi subito invece nello specifico: spiegazioni chiare riguardo il funzionamento

del ventilatore, le interfacce, le modalità (classiche ed emergenti), le impostazioni, miti e pregiudizi, "le otto regole da ricordare per ventilare non invasivamente", la lettura delle curve e il monitoraggio del paziente. A queste pagine, soprattutto pratiche e chiarificatrici, seguono le indicazioni all'applicazione della tecnica alle varie "categorie" di pazienti in acuto e in cronico, ostruiti o ristretti ("i magnifici cinque nel trattamento dell'insufficienza respiratoria acuta" ed "esiste un razionale nella ventilazione meccanica cronica?"), con continui riferimenti alla letteratura e allo stato dell'arte attuale. Gli ultimi due capitoli sono dedicati ad una categoria di pazienti sempre più ampia: coloro che hanno disturbi respiratori durante il sonno.

Solo alla fine questa volta seguono le utilissime ma appunto tecniche schede relative ai ventilatori in commercio, suddivisi fra quelli della terapia intensiva (con modulo NIV o specifici per NIV) e quelli domiciliari.

Ammirevole è stata l'evoluzione degli autori nel loro tentativo di accompagnare tutti i lettori nel cammino, come anche la nuova disposizione dei capitoli grazie alla quale gli argomenti fluiscono "naturalmente" senza forzature.

C'è solo un piccolo "ma": nessuna immagine! Un vero peccato non poter vedere come sia realmente fatta un'interfaccia oronasale o nasale o un'oliva nasale. Alcuni lettori potrebbero rimanere nel dubbio di come si possa ventilare con "un'oliva" (con o senza nocciolo...?) o con un "casco" (integrale...?).

Nava S, Fanfulla F.

Ventilazione meccanica non invasiva: come, quando e perché
Springer, 2009.