

Formazione, aggiornamento, scambi culturali: adesso si può

"L'istruzione e la formazione sono le armi più potenti che si possono utilizzare per cambiare il mondo".
Nelson Mandela, 1997

L'ARIR nasce nel 1989 con l'obiettivo di promuovere lo sviluppo professionale e il riconoscimento della figura del *fisioterapista respiratorio* e fin dai suoi esordi favorisce e realizza l'aggiornamento ed il confronto continuo tra operatori che, in Italia o all'estero, si occupano di Fisioterapia e Riabilitazione Respiratoria.

Nel corso di questi 23 anni sono state intrecciate importanti collaborazioni con Associazioni di categoria e di settore, impegnate nella promozione della *respiratory care*, quali l'American Association for Respiratory Care (AARC), l'Associazione Italiana Pneumologi Ospedalieri (AIPO), l'European Respiratory Care Association (ERCA) l'Associazione Italiana Fisioterapisti (AIFi), la Società Italiana Fibrosi Cistica (SIFC). Questa attività si è concretizzata con eventi di aggiornamento di rilevanza internazionale e documenti prevalentemente ad indirizzo clinico.

La formazione in un contesto in rapida evoluzione e grande espansione quale quello della *respiratory care* è, senza ombra di dubbio, una pressante necessità per gli operatori sanitari. La nostra presenza, infatti, è sempre più spesso richiesta in ambiti specifici anche molto differenti tra di loro. Ad esempio ai fisioterapisti respiratori può essere richiesto di prendere in carico soggetti affetti da patologie respiratorie croniche ma anche acute, o acute su croniche e nelle più estreme fasce di età, di elaborare programmi educazionali, di progettare e realizzare interventi domiciliari, di gestire pazienti in ventilazione meccanica, di occuparsi dello screening, valutazione e correzione dei disturbi del sonno, di partecipare ad azioni di prevenzione o di fornire assistenza negli interventi palliativi per gli stati terminali di malattie respiratorie.

Proprio per adeguarsi all'evolvere delle attuali necessità in ambito sanitario a fianco della Formazione Continua in Medicina, dal 2007 viene realizzato annualmente, in collaborazione con l'Università degli Studi di Milano, il Master in "Fisioterapia e Riabilitazione Respiratoria" giunto ormai alla VI edizione.

Da allora, ogni anno, a marzo, una ventina di fisioterapisti selezionati comincia il cammino di formazione, acquisizione di conoscenze e competenze specialistiche indispensabili allo svolgimento dell'attività di fisioterapista respiratorio. Il confronto continuo di esperienze profes-

sionali e la formazione permettono una crescita, un riconoscimento ufficiale della nostra professione e professionalità e, non ultimo, l'apertura a nuove ed interessanti opportunità professionali.

Un'altra importante occasione di conoscenza e apertura ad altre realtà sanitarie è rappresentata dal programma di *fellowships* promosso e realizzato dall'American Association for Respiratory Care. Questa iniziativa ha avuto inizio nel 1990 e consente a professionisti sanitari provenienti da ogni parte del mondo di conoscere come viene praticata la *respiratory care* negli USA, di promuovere lo scambio e lo sviluppo della assistenza respiratoria, di consentire l'interazione e la cooperazione internazionale, oltre che incoraggiare e assistere i paesi che cercano di definire la professione del fisioterapista respiratorio.

Quattro colleghi italiani hanno, negli anni scorsi, partecipato a questo programma: Elisabetta Zampogna nel 1996, Stefania Raschi nel 1997, Pamela Frigerio nel 2000 e Gabriela Ferreyra nel 2007.

I candidati sono operatori sanitari provenienti da fuori degli Stati Uniti che operino nell'ambito della *respiratory care* e con una buona conoscenza della lingua inglese. Due settimane circa di soggiorno in alcune città degli Stati Uniti, assistiti e guidati da colleghi americani, ad osservare il loro lavoro, frequentare organizzazioni di assistenza domiciliare, centri di riabilitazione, strutture specializzate, laboratori, corsi universitari e non ultimo partecipare al congresso annuale AARC. Il tutto assolutamente a costo zero (a parte le spese del volo A/R), grazie all'intervento dell'associazione americana.

I tempi sono maturi perché altri colleghi italiani, che operano in ambito della *respiratory care* e con una buona conoscenza dell'inglese, si facciano avanti e si propongano all'apposita commissione¹.

Altre importanti occasioni di scambio, confronto e condivisione sono rappresentate dai congressi delle principali società scientifiche di area respiratoria che generalmente dedicano alcune sessioni alla fisioterapia e riabilitazione. Ancora pochi però sono gli eventi congressuali principalmente organizzati e promossi da e per i fisioterapisti respiratori, quali ad esempio il Congresso ERCA, di cui si è conclusa da poco la IV edizione, che ha visto una numero-

¹ Maggiori informazioni sul programma di fellowship sono reperibili all'indirizzo: http://www.aarc.org/resources/international_fellows/

sa partecipazione da parte dei fisioterapisti provenienti da tutta Europa, molti dei quali italiani. Anche in Italia è molto sentito il bisogno da parte dei fisioterapisti di avere un'occasione d'incontro concreto e programmato nel tempo che possa favorire la crescita professionale, dare visibilità alle eccellenze già esistenti, che possa essere anche eventuale piattaforma di lancio per

progetti nazionali o europei di armonizzazione dei percorsi formativi e per il riconoscimento della nostra figura professionale.

Per queste ragioni stiamo progettando con molti di voi, a distanza di 14 anni da quello tenutosi a Reggio Emilia a celebrazione del primo decennio di attività dell'Associazione, il II Congresso Internazionale Arir. Evento che, per poter offrire conti-

nuità nella formazione dei fisioterapisti respiratori, vorremmo diventasse un appuntamento fisso a cadenza triennale.

Il Congresso avrà bisogno del vostro contributo, dei vostri lavori, poster, e, principalmente, della vostra presenza. Vi aspettiamo a Genova!"

Il direttivo ARIR

air 2ND INTERNATIONAL CONFERENCE ON RESPIRATORY PHYSIOTHERAPY

Facing a new reality: from hospital to home

MARCH 21 - 23, 2013 · SHERATON GENOVA CONFERENCE CENTER

