

Prevenzione delle infezioni respiratorie: ARIR si rivolge agli utenti

Un importante ambito di intervento del fisioterapista respiratorio

Il 25 febbraio ARIR, in collaborazione con Oxy.gen, ha tenuto una serata informativa sui lavaggi nasali "Impariamo a tenere pulito il naso dei nostri bambini". Relatori la prof.ssa Paola Marchisio e le fisioterapiste Anna Brivio e Alessia Colombo. L'iniziativa è stata rivolta alla popolazione: erano presenti genitori, nonni e insegnanti ed ha riscosso una buona partecipazione da parte del pubblico presente.

È stata realizzata presso Oxy.gen, una struttura, a forma di bolla d'aria nata da un'idea del gruppo Zambon situata nell'area del parco Nord di Milano, che ospita attività culturali e formative legate alla "respirazione del corpo umano e dell'ambiente" [1].

Perché questa iniziativa?

Ogni anno le infezioni respiratorie colpiscono milioni di italiani e l'età pediatrica risulta essere la più colpita [2], costituiscono ancora oggi una delle principali cause di mortalità e morbilità e rappresentano una delle principali cause di ricovero ospedaliero [3].

Secondo i dati forniti dall'OMS, nei primi 3 anni di vita infatti i bambini vanno incontro ad almeno 8 episodi di infezioni respiratorie l'anno, numero che scende a 6 se si considerano i bambini dai 3 ai 7 anni; le infezioni respiratorie acute sono responsabili di circa il 20% dei decessi annuali nella popolazione di età inferiore ai 5 anni e di 13 mila ricoveri ospedalieri pediatrici.



Direttamente a casa tua

Acquista online sul sito
www.midiaonline.it



Midia Edizioni, 2007

48 pagine

€ 25,00

**Disponibile
nelle migliori
librerie scientifiche**

Midia srl - Tel. 040 3720456 - Fax 040 3721012
midia@midiaonline.it - www.midiaonline.it

Le pratiche di igiene nasale, i lavaggi nasali, rappresentano un'importante pratica di prevenzione e di igiene oltre che un valido strumento a supporto delle terapie mediche nel bambino affetto da patologie respiratorie croniche ma anche nel bambino sano.

Il naso infatti è la prima struttura che l'aria incontra nell'atto inspiratorio; grazie alla sua particolare conformazione effettua un'importante azione di filtro riscaldamento e umidificazione evitando così che polveri, germi e batteri raggiungano le vie aeree inferiori (bronchi, bronchioli e alveoli).

Il lavaggio nasale, per la particolare conformazione anatomica oltre che per l'incompleta maturazione dei sistemi di difesa dell'organismo, rappresenta perciò un aspetto importante nella gestione dei lattanti e dei bambini in età prescolare.

Questa fondamentale pratica viene però poco utilizzata o molto più frequentemente attuata in maniera non corretta.

Da qui l'idea di realizzare un'iniziativa rivolta non a professionisti sanitari ma alla popolazione civile, in uno spazio dedicato alla "cultura del respiro" e promossa presso i nidi e le scuole materne oltre che le farmacie e gli studi dei medici pediatri di libera scelta della zona.

Il fisioterapista respiratorio è una tra le figure sanitarie più indicate per istruire i genitori e/o i pazienti, alla corretta esecuzione del lavaggio nasale e permette di rendere un intervento semplice, come il lavaggio nasale, un intervento terapeutico efficace.

Questa iniziativa vuole però sottolineare più in generale il ruolo della nostra figura sanitaria nei processi di prevenzione ed educazione sanitaria. Infatti come previsto dal nostro specifico Profilo Professionale, che all'articolo 1 recita così: "...è l'operatore sanitario... che svolge in via autonoma o in collaborazione con altre figure sanitarie gli interventi di prevenzione, cura e riabilitazione nelle aree della motricità, delle funzioni

corticali superiori, e di quelle viscerali conseguenti a eventi patologici, a varia eziologia, congenita od acquisita...", il fisioterapista respiratorio, in virtù con le sue competenze tecnico-professionali e della sua continuità di rapporto con il paziente, è il professionista ideale per la gestione di questi programmi di prevenzione ed educazione nell'ambito delle patologie respiratorie.

Il Direttivo ARIR

Bibliografia

- [1] <http://oxygen.milano.it/eventi/25-febbraio-impariamo-a-tenere-pulito-il-naso-dei-nostri-bambini/>
- [2] The effect of influenza on hospitalizations, outpatient visits, and courses of antibiotics in children. Neuzil KM, Mellen BG, Wright PF, Mitchel EF, Griffin MR. *N Engl J Med* 2000;342:225-231.
- [3] Clinical characteristics of children with influenza A virus infection requiring hospitalisation Wang YH, Huang YC, Chang LY, Kao HT, Lin PY, Huang CG, Lin TY. *J Microbiol Immunol Infect* 2003;36:111-116.