



Associazione Italiana
di Medicina del Sonno

XXIX CONGRESSO NAZIONALE AIMS

SONNO E RICERCA

**NUOVE PROSPETTIVE
PER UNA MEDICINA INTEGRATA**

Genova, 13-15 settembre 2019



PROGRAMMA PRELIMINARE

XXIX CONGRESSO NAZIONALE AIMS
SONNO E RICERCA
Nuove Prospettive per una Medicina Integrata
Genova, 13-15 settembre 2019

PRESENTAZIONE

Dal 13 al 15 settembre si tiene a Genova il XXIX Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana Medicina del Sonno.

Questo congresso è il punto di riferimento per la ricerca e la formazione continua nell'ambito della medicina del sonno in Italia.

Tradizionalmente il congresso è anche un momento di incontro di diverse discipline, che includono la neurologia, la psichiatria, la pneumologia, l'otorinolaringoiatria, la chirurgia maxillo-facciale, l'odontoiatria, la pediatria, la neuropsichiatria infantile, la cardiologia, la medicina del lavoro, la medicina legale e la medicina generale. Come da tradizione, viene fornito ampio spazio anche allo sviluppo di nuove tecnologie nell'utilizzo di dispositivi diagnostico-terapeutici sempre più performanti ed avanzati.

Quest'anno il titolo del congresso è *'Sonno e ricerca: nuove prospettive per una medicina integrata'* e affronta tematiche di estrema attualità, contestualizzate sul fronte della ricerca, della terapia e delle prospettive future.

Un congresso molto stimolante ed innovativo che fornisce una panoramica sempre più ampia e interdisciplinare della Medicina del Sonno.

TOPICS GENERALI DEL CONGRESSO

- Costi e benefici dei disturbi del sonno
- Episodi parossistici in sonno nelle età della vita
- Disturbi del sonno: neuroimmunologia e neurodegenerazione
- La quantificazione del sonno e dei suoi disturbi
- I disturbi del sonno in età evolutiva
- Insonnia e patologie neuropsichiatriche
- Disturbi respiratori in sonno e patologie cardiometaboliche
- Ipersonnie di origine centrale
- Sonno, memoria e funzioni cognitive

SEDE DEL CONGRESSO

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI GENOVA – DIP. ECONOMIA
Via Francesco Vivaldi, 5 - Genova

XXIX CONGRESSO NAZIONALE AIMS
SONNO E RICERCA
Nuove Prospettive per una Medicina Integrata
Genova, 13-15 settembre 2019

COMITATO ORGANIZZATORE

PRESIDENTI DEL CONGRESSO

Lino Nobili, Dario Arnaldi - Genova

PRESIDENTE ONORARIO

Gianluigi Mancardi - Genova

COMITATO ORGANIZZATORE NAZIONALE

Consiglio Direttivo AIMS

Presidente: Giuseppe Plazzi

Vice-Presidente: Francesco Fanfulla

Segretario: Luigi De Gennaro

Tesoriere: Maria Rosaria Bonsignore

Consiglieri: Giulio Alessandri Bonetti, Dario Arnaldi, Vincenza Castronovo, Sergio Garbarino, Alessandro Silvani, Biancamaria Guarnieri, Michelangelo Maestri Tassoni, Laura Palagini, Monica Puligheddu

Coordinatore Comitato Scientifico: Lino Nobili

Proviviri: Enrica Bonanni, Raffaele Manni, Claudio Vicini

Presidente onorario: Mario Giovanni Terzano

Past president: Raffaele Ferri

COMITATO SCIENTIFICO LOCALE

Coordinatore: Sergio Garbarino

Mario Amore, Marco Barbieri, Fulvio Braido, Leonardo Cocito, Fabrizio De Carli, Nicola Girtler, Paola Lanteri, Mohamad Maghnie, Flavio Nobili, Valter Tucci, Edvige Veneselli, Mario Ziola.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA & PROVIDER ECM



Via Riva Reno 61 - 40122 Bologna
Tel. 051 6564300 - Fax 051 6564334
congressi@avenuemedia.eu - www.avenuemedia

XXIX CONGRESSO NAZIONALE AIMS
SONNO E RICERCA
Nuove Prospettive per una Medicina Integrata
Genova, 13-15 settembre 2019

PROGRAMMA PRELIMINARE

◆ **VENERDI' 13 SETTEMBRE**

08.00 -13.00 *Registrazione dei partecipanti*

Aula 1

08.30 – 12.30 *Esame di Esperto del Sonno*

Aula 2

09.00 – 12.30

Corso pre-congressuale

APPROCCIO CLINICO E GESTIONE DEI DISTURBI DEL SONNO IN ETÀ EVOLUTIVA

Moderatori: L. Nobili (Genova), O. Bruni (Roma)

09:00 **Diagnosi e gestione dell'insonnia in età pediatrica**
O. Bruni (Roma)

10:00 **ADHD e disturbi del sonno**
S. Miano (Lugano – Svizzera)

10:30 **Manifestazioni parossistiche in sonno: diagnosi e trattamento**
P. Proserpio (Milano)

11:00 **Ipersomnia in età pediatrica: quando sospettarla**
E. Antelmi (Bologna)

11:30 **Obesità e disturbi del sonno**
M. Maghnie (Genova)

12:00 **Disturbi respiratori in sonno in età pediatrica**
M. P. Villa (Roma)

12:30 **Disturbi del ritmo circadiano e comorbidità psichiatrica in adolescenza**
L. Palagini (Pisa)

XXIX CONGRESSO NAZIONALE AIMS
SONNO E RICERCA
Nuove Prospettive per una Medicina Integrata
Genova, 13-15 settembre 2019

Aula 3

09.00 – 12.30

Corso pre-congressuale

NUOVE TECNICHE PER LA QUANTIFICAZIONE DEL SONNO E DEI SUOI DISTURBI

Moderatori: F. De Carli (Genova), L. Parrino (Parma)

09:00

Tecniche di quantificazione del segnale EEG

S. Sarasso (Milano)

09:30

Genetica e proteomica: nuove prospettive per la medicina del sonno

V. Tucci (Genova)

10:00

Quantificazione dei ritmi circadiani

V. Natale (Bologna)

10:30

Nuove tecniche di quantificazione video dei movimenti (in sonno?)

M. Casadio (Genova)

11:00

La quantificazione della sonnolenza

L. De Gennaro (Roma)

11:30

Quantificazione dell'attività motoria degli arti inferiori durante sonno

R. Ferri (Troina – Enna)

12:00

Indici di gravità dell'OSA alternativi all'AHI

A. Braghiroli (Veruno – Novara)

13.00

*Lunch**

**riservato ai partecipanti ai Corsi pre-congressuali*

XXIX CONGRESSO NAZIONALE AIMS
SONNO E RICERCA
Nuove Prospettive per una Medicina Integrata
Genova, 13-15 settembre 2019

Aula 1

14:00 – 15.00

Cerimonia di PREMIAZIONE dei Giovani Ricercatori

- *Premio “Bioprojet – AIMS”*
- *Premio “Fidia - AIMS”*
- *Premio “Igino Fagioli”*
- *Premio “Franco Ferrillo”*



15.00 – 17.00

Simposio

I GIOVANI & LA RICERCA

Moderatore: R. Ferri (Troina – Enna)

A seguire dalle 17.00 alle 20.00 Evento di Benvenuto (vedi programma a parte)

XXIX CONGRESSO NAZIONALE AIMS
SONNO E RICERCA
Nuove Prospettive per una Medicina Integrata
Genova, 13-15 settembre 2019

◆ **SABATO 14 SETTEMBRE**

Aula 1

08.00 – 10.00

Simposio

MEDICINA DEL SONNO E LAVORO: DALLA RICERCA ALLA PREVENZIONE

Moderatori: P. Durando (Genova), F. Ingravallo (Bologna)

08:00

Deprivazione di sonno e performance cognitive: basi neurofisiologiche

S. Sarasso (Milano)

08:25

La valutazione della Fatica oltre la sonnolenza

M. Maestri Tassoni (Pisa)

08:50

Deprivazione di sonno: impatto sulla performance psicofisica in ambiente di lavoro

S. Garbarino (Genova)

09:15

Deprivazione di sonno: stress e sindrome metabolica

N. Magnavita (Roma)

09:40

Rischio cancerogeno e lavoro a turni: indicazioni dello IARC

G. Costa (Milano)

Aula 2

09:30

LECTURE

con il contributo non condizionato di MedicAir

Blunotte Auto, una storia italiana

Parte clinica

Trattamento dei pazienti con OSAS

A. Braghiroli (Veruno – Novara)

Considerazioni di funzionamento

A. Braghiroli (Veruno – Novara)

Parte tecnica

Caratteristiche e algoritmo di lavoro dell'APAP Blunotte Auto

L. Maggi (Origgio - Varese)

Aula 3

08.00 – 10.00

Simposio

ONE FITS ALL? ONE FAILS ALL! Riflessioni sulla roncochirurgia

Moderatori: M. De Benedetto (Lecce), G. Rocchi (Roma), M. Zucconi (Milano)

08:00

Introduzione: di cosa stiamo parlando?

C. Vicini (Forlì)

XXIX CONGRESSO NAZIONALE AIMS
SONNO E RICERCA
Nuove Prospettive per una Medicina Integrata
Genova, 13-15 settembre 2019

- 08:20 **Quali pazienti sono potenzialmente chirurgici?**
M. Bosi (Forlì)
- 08:45 **Quale intervento proporre?**
C. Vicini (Forlì)
- 09:10 **Quali pazienti esclude l'anestesista?**
S. Maitan (Forlì)
- 09:35 **Uno sguardo alla Letteratura EBM**
G. Meccariello (Forlì)
- 10.00 *Coffee Break*
- Aula 1**
10.15 – 11.00 *Lettura ad Invito*
SLEEP, DEVELOPMENT AND BRAIN PLASTICITY
Reto Huber
Kinderspital – University of Zurich, Switzerland
Moderatore: L. Nobili (Genova)
- 11.00 – 12.00 **SIMPOSIO**
con il contributo non condizionato di Bioprojet
TRE STEP NELLA GESTIONE DELLA NARCOLESSIA
Prima linea, Add-on e Switch
Moderatori: G. Plazzi (Bologna), M. Puligheddu (Cagliari)
- 11.00 **Introduzione e presentazione del Meet the Expert**
M. Puligheddu (Cagliari)
- Discussione interattiva con televoter di casi clinici di pazienti con narcolessia:**
- 11.05 **La scelta della terapia di prima linea**
F. Pizza (Bologna)
- 11.20 **La risposta e l'add-on**
C. Liguori (Roma)
- 11.35 **Quando lo switch?**
D. Arnaldi (Genova)
- 11.50 **Conclusioni**
G. Plazzi (Bologna)

XXIX CONGRESSO NAZIONALE AIMS
SONNO E RICERCA
Nuove Prospettive per una Medicina Integrata
Genova, 13-15 settembre 2019

- 12:00 – 13:00 **SIMPOSIO**
con il contributo non condizionato di Fidia Farmaceutici
APPROCCIO CRONBIOTICO NEL TRATTAMENTO DEI DISTURBI DEL SONNO NELL'ETÀ ADULTA E NELL'ANZIANO
Moderatori: B. Guarnieri (Pescara), L. Nobili (Genova)
- 12:00 **Cambiamenti fisiologici e parafisiologici del sonno in relazione all'età: focus sugli aspetti neuro-cognitivi**
D. Arnaldi (Genova)
- 12:20 **Sonno e comorbidità cardio-vascolari**
C. Lombardi (Milano)
- 12:40 **Trattamento cronobiotico nel paziente insonne over 55**
D. Arnaldi (Genova), C. Lombardi (Milano)
- Aula 2**
- 11:00 - 12:00 **MEET THE EXPERTS**
Nuove prospettive di trattamento dell'insonnia in comorbidità
Moderatori: L. De Gennaro (Roma), L. Ferini-Strambi (Milano)
- 11:00 **Trattamento farmacologico**
M. Terzaghi (Pavia)
- 11:30 **Trattamento non-farmacologico**
V. Castronovo (Milano)
- 12:00 – 13:00 **MEET THE EXPERTS**
Sonno & Salute nella Donna
Moderatore: M. Savarese (Bari)
- 12:00 **SRED, emicrania e depressione: le comorbidità "femminili" della RLS**
R. Silvestri (Messina)
- 12:30 **Insonnia cronica, depressione e declino cognitivo: perché e quando la donna ha un rischio maggiore**
E. Bonanni (Pisa)
- Aula 3**
- 11:00 – 13:00 *Sessione* **COMUNICAZIONI ORALI – 1**

XXIX CONGRESSO NAZIONALE AIMS
SONNO E RICERCA
Nuove Prospettive per una Medicina Integrata
Genova, 13-15 settembre 2019

Aula 1

14.00 – 16.00

Simposio:

IL SONNO E LE EMOZIONI: DALLA RICERCA DI BASE ALLE IMPLICAZIONI CLINICHE

Moderatori: M. Amore (Genova), M. Ferrara (L'Aquila)

14:00

Sonno e regolazione delle emozioni: insight dalla ricerca di base

D. Tempesta (L'Aquila)

14:30

La regolazione emozionale nell'insonnia

C. Baglioni (Freisburg - Germania)

15:00

Narcolessia, Cataplessia ed emozioni

G. Plazzi (Bologna)

15:30

Sonno, ritmi circadiani ed emozioni nei disturbi psichiatrici

L. Palagini (Pisa)

Aula 2

14.00 – 16.00

Simposio

FASI CRITICHE E DISTURBI DEL SONNO IN ETA' EVOLUTIVA

Moderatori: O. Bruni (Roma), A. Gemignani (Pisa)

14:00

Sleep and circadian sleep disturbances in children with autism

A. Maras (Dordrecht - Olanda)

14:40

Modalità di presentazione dell'insonnia in età evolutiva

O. Bruni (Roma)

15:00

Disturbi respiratori in sonno in età prepubere

M. P. Villa (Roma)

15:20

Aspetti neuropsichiatrici della narcolessia in età evolutiva

F. Pizza (Bologna)

15:40

Disturbi del sonno in adolescenza

L. Nobili (Genova)

Aula 3

14.00 – 16.00

Sessione COMUNICAZIONI ORALI - 2

16.00

Coffee Break

XXIX CONGRESSO NAZIONALE AIMS
SONNO E RICERCA
Nuove Prospettive per una Medicina Integrata
Genova, 13-15 settembre 2019

Aula 1

16.30 – 17.15

Lettura ad Invito

CPAP e NIV in diverse condizioni cliniche

Annalisa Carlucci

Pneumologia, Istituti Clinici Scientifici Maugeri, Pavia

Moderatore: O. Marrone (Palermo)

17.15 – 18.15

Simposio

SONNO E NEUROIMMUNOLOGIA

Moderatori: R. Amici (Bologna), G. Mancardi (Genova)

17:15

Immunologia e sonno

L. Imeri (Milano)

17:35

Sonno e sclerosi multipla

M. Manconi (Lugano – Svizzera)

17:55

Sonno ed encefaliti autoimmuni

R. Liguori (Bologna)

18.15 – 18.30

Lettura ad Invito

COSTI DIRETTI E INDIRETTI DEI DISTURBI DEL SONNO

Marcello Montefiori

Professore di Economia Sanitaria, Università di Genova

Moderatori: S. Garbarino, L. Nobili (Genova)

Aula 2

17.15 – 18.15

Sessione

COMUNICAZIONI ORALI - 3

Aula 3

17.15 – 18.15

Sessione

COMUNICAZIONI ORALI - 4

Aula 4

08.00 – 18.15

Sessione Parallela

GIORNATA CONGIUNTA AIMS-AITN-ARIR

08.00

Registrazione dei partecipanti

08.30

Passaggio dalla veglia al sonno e regolazione dell'attività respiratoria

L. Nobili (Genova)

08.50

Meccanismi di regolazione della vigilanza

A. Gemignani (Pisa)

09.10

Studio del sonno e tecniche di registrazione polisonnografiche

A. Rubino (Milano)

XXIX CONGRESSO NAZIONALE AIMS
SONNO E RICERCA
Nuove Prospettive per una Medicina Integrata
Genova, 13-15 settembre 2019

- 09.30 **Scoring del tracciato polisonnografico**
F. Famà (Genova)
- 09.50 **L'analisi della curva pletismografica per il riconoscimento degli arousal autonomici: potenzialità e criticità**
A. Braghiroli (Veruno – Novara)
- 10.10 *Discussione*
- 10.30 *Coffee Break*
- 11.00 **CPAP e NIV nel trattamento dei disturbi respiratori del sonno**
F. Fanfulla (Pavia)
- 11.20 **Il contributo dei software del ventilatore nel monitoraggio dell'efficacia della terapia**
A. Lanza (Milano)
- 11.40 **Tecniche di valutazione della vigilanza e della sonnolenza**
S. Vandi (Bologna)
- 12.00 **Monitoraggio ciclo sonno-veglia con actigrafia**
F. Cattaneo (Milano)
- 12.20 **Peculiarità della registrazione del sonno nell'età pediatrica**
- 12.40 *Discussione*
- 13.00 *Break*
- 14.00 – 16.30 **Parte pratica**
- 17.15 – 18.15 *Sessione*
GIORNATA CONGIUNTA AIMS-AITN-ARIR
Tavola rotonda: *L'interdisciplinarietà in medicina del sonno*
Intervengono i Presidenti di AIMS, AIPO, SIO, AITN, ARIR
- Aula 1**
18.30 – 19.00 **ASSEMBLEA DEI SOCI**
- 20.30 *Cena Sociale*

XXIX CONGRESSO NAZIONALE AIMS
SONNO E RICERCA
Nuove Prospettive per una Medicina Integrata
Genova, 13-15 settembre 2019

◆ **DOMENICA 15 SETTEMBRE**

Aula 1

08.00 – 10.00

Simposio

SONNO E NEURODEGENERAZIONE

Moderatori: E. Bonanni (Pisa), A. Silvani (Bologna)

08:00

Studio multicentrico italiano su geni clock e della melanopsina in MCI e AD: correlazioni actigrafiche

U. Faraguna (Pisa)

08:25

Utilizzo del dosaggio della melatonina endogena per diagnosi e trattamenti dei disturbi del sonno nella demenza

R. Manni (Pavia)

08:50

Sindrome del tramonto, quasi endemica nelle demenze: difficoltà di inquadramento e prospettive future

B. Guarnieri (Pescara)

09:15

Il disturbo comportamentale in sonno REM e cyclic alternating pattern (CAP): segni predittivi di conversione

L. Parrino (Parma)

09:40

Disturbi respiratori nel sonno e biomarcatori preclinici di neurodegenerazione

C. Liguori (Roma)

Aula 2

08.00 – 10.00

Simposio

CPAP COME PREVENZIONE SECONDARIA: RAPPORTI TRA OSAS E COMORBIDITA'

Moderatori: M. R. Bonsignore (Palermo), F. Fanfulla (Pavia)

08:00

Aspetti Cardiovascolari

M. T. La Rovere (Montescano - Pavia)

08:30

Diabete mellito

O. Marrone (Palermo)

09:00

COPD

G. Insalaco (Palermo)

09:30

CPAP come prevenzione della Demenza nell'OSAS

M. R. Bonsignore (Palermo)

XXIX CONGRESSO NAZIONALE AIMS
SONNO E RICERCA
Nuove Prospettive per una Medicina Integrata
Genova, 13-15 settembre 2019

Aula 3

08.00 – 09.00

Sessione

COMUNICAZIONI ORALI - 5

09.00 – 10.00

Sessione congiunta

AIMS incontra EUNN

10.00

Coffee Break

Aula 1

10.15 – 11.00

Lettura ad Invito

HOW TO DIRECTLY ACCESS TO EMOTIONS DURING SLEEP?

Isabelle Arnulf

Pitié-Salpêtrière University Hospital Institute for brain and spinal cord, Paris, France

Moderatore: D. Arnaldi (Genova)

11.00 – 13.00

Simposio congiunto AIMS & LICE

EPILESSIA & SONNO

Moderatori: M. Puligheddu (Cagliari), L. Tassi (Milano)

11:00

Meccanismi di attivazione ed inibizione dell'attività epilettica in sonno

D. Arnaldi (Genova)

11:30

Genetica delle epilessie sonno-relate

P. Striano (Genova)

12:00

Diagnosi e gestione dei disturbi del sonno nel paziente affetto da epilessia

F. Villani (Milano)

12:30

Terapia antiepilettica e sonno

A. Romigi (Pozzilli – Isernia)

Aula 2

11.00 – 13.00

Simposio congiunto AIMS & ANDI (Associazione Italiana Medici Dentisti)

FENOTIPIZZAZIONE DEL PAZIENTE OSAS: UNA VISIONE

MULTISPECIALISTICA

Moderatori: G. Alessandri Bonetti (Bologna), C. Vicini (Forlì)

11:00

Fenotipi clinici

S. Mondini (Bologna)

11:30

Fenotipi poligrafici

A. Braghiroli (Veruno – Novara)

12:00

Fenotipi morfo-funzionali

G. Sorrenti (Bologna)

XXIX CONGRESSO NAZIONALE AIMS
SONNO E RICERCA
Nuove Prospettive per una Medicina Integrata
Genova, 13-15 settembre 2019

12:30 **OSAS posizionale e REM correlata**
M. Zucconi (Milano)

Aula 3
11.00 – 13.00

Sessione
COMUNICAZIONI ORALI - 6

Aula 1
13.00

Cerimonia di Chiusura
XXIX Congresso Nazionale AIMS