

CORSO DI AGGIORNAMENTO ECM

# Corso Base di Fisioterapia Respiratoria

Milano

6-10 Aprile 2022



ASSOCIAZIONE RIABILITATORI  
DELL'INSUFFICIENZA RESPIRATORIA

# RAZIONALE SCIENTIFICO



Il corso base si pone l'obiettivo di fornire gli strumenti operativi e le conoscenze teoriche in linea con i nuovi orientamenti in tema di Fisioterapia e Riabilitazione Respiratoria. Verranno trattate le basi di fisiologia e fisiopatologia respiratoria, le principali indagini strumentali, l'inquadramento e valutazione del paziente con problematiche respiratorie, sviluppando frontalmente e con esercitazioni pratiche specifiche le tecniche di disostruzione, il riallineamento allo sforzo, l'utilizzo della pressione positiva e la ventilazione non invasiva, interventi cardine della professione.

---

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dr. Andrea Lanza

## FACULTY

Dr.ssa Raffaella Bellini

Dr.ssa Angela Bellofiore

Dr. Francesco D'Abrosca

Dr.ssa Marta Lazzeri

Dr.ssa Sara Mariani

Dr. Veronica Rossi

Dr.ssa Martina Santambrogio

# PROGRAMMA SCIENTIFICO - 6 APRILE 2022



10:30-11:00 Apertura segreteria e registrazione partecipanti

## **I° SESSIONE - INQUADRAMENTO E VALUTAZIONE DEL PAZIENTE CON PROBLEMI RESPIRATORI**

11:00-12:00 Cenni di fisiologia respiratoria: ventilazione, diffusione, perfusione, rapporto ventilazione/perfusione, trasporto O<sub>2</sub>, ipossiemia e ipercapnia - *M. Lazzeri*

12:00-12:30 Insufficienza respiratoria: definizione e meccanismi di sviluppo nelle principali patologie respiratorie  
*M. Lazzeri*

12:30-13:30 Colloquio ed osservazione del paziente: principali segni e sintomi respiratori - *M. Lazzeri*

13:30-14:00 Dispnea e sua valutazione - *M. Lazzeri, M. Santambrogio*

14:00-14:45 *Pausa*

14:45-15:30 La valutazione del paziente con problemi respiratori: auscultazione, esame chinesiologico sistema toraco-addominale - *M. Lazzeri*

15:30-16:30 Esercitazioni - *M. Lazzeri, M. Santambrogio*

16:30-17:15 Parametri vitali e loro rilevazione - *M. Santambrogio*

17:15-18:00 Inquadramento del paziente con problemi respiratori con utilizzo del Problem Oriented Medical Record (POMR) - *M. Santambrogio*

Ore 18:00 Fine lavori prima giornata

# PROGRAMMA SCIENTIFICO - 7 APRILE 2022



08:00-08:30 Apertura segreteria e registrazione partecipanti

## II° SESSIONE - VALUTAZIONE E STRUMENTI RIABILITATIVI

08:30-09:15 Le Prove di Funzionalità Respiratoria - *M. Lazzeri*

09:15-10:00 L'emogasanalisi - *M. Lazzeri*

10:00-10:30 Le immagini radiografiche - *M. Santambrogio*

10:30-11:00 Test che esplorano la forza dei muscoli respiratori: MIP e MEP - *M. Santambrogio*

11:00-11:15 *Pausa*

11:15-12:00 Esercitazioni pratiche: lettura ed interpretazione di esami spirometrici, emogasanalitici, MIP e MEP e saturimeria - *M. Lazzeri, M. Santambrogio*

12:00-12:30 Casi clinici - *M. Lazzeri, M. Santambrogio*

12:30-13:30 *Pausa pranzo*

## III° SESSIONE - VALUTAZIONE E STRUMENTI RIABILITATIVI

13:30-14:00 Gli Outcome riabilitativi - *M. Lazzeri*

14:00-15:00 Strumenti di somministrazione dell'ossigenoterapia e modalità d'uso - *M. Santambrogio*

15:00-15:15 *Pausa*

15:15-16:15 Strumenti di somministrazione della terapia aerosolica e modalità d'uso - *M. Santambrogio*

16:15-17:15 L'umidificazione razionale fisiopatologico e applicazioni pratiche - *M. Lazzeri*

17:15-18:00 Esercitazioni - *M. Lazzeri, M. Santambrogio*

18:00 Fine lavori seconda giornata

# PROGRAMMA SCIENTIFICO - 8 APRILE 2022



08:00-08:30 Apertura segreteria e registrazione partecipanti

## **IV° SESSIONE - LA COMPONENTE EDUCAZIONALE NEI PROGRAMMI RIABILITATIVI**

08:30-09:30 Educazione e Self-Management nelle patologie respiratorie croniche - *F. D'Abrosca*

## **V° SESSIONE - DISOSTRUZIONE BRONCHIALE**

09:30-10:30 Presupposti fisiopatologici delle tecniche di disostruzione bronchiale - *F. D'Abrosca*

10:30-11:30 Le principali tecniche di disostruzione bronchiale e livelli di azione - *F. D'Abrosca*

11:30-11:45 *Pausa*

## **VI° SESSIONE - LA TOSSE**

11:45-12:30 La tosse, meccanismo fisiologico, indici di efficacia - *F. D'Abrosca*

12:30-13:00 Valutazione del deficit della tosse e manovre di assistenza alla tosse - *F. D'Abrosca*

13:00-14:00 *Pausa pranzo*

14:00-14:30 Esercitazioni pratiche sulle manovre di assistenza alla tosse - *A. Bellofiore, F. D'Abrosca*

14:30-15:45 Il paziente portatore di cannula tracheostomica: problematiche e gestione - *F. D'Abrosca*

## **VII° SESSIONE - I SISTEMI CHE APPLICANO UNA PRESSIONE ESPIRATORIA POSITIVA (PEP)**

15:4-16:30 Sistemi a pressione positiva: alleati della disostruzione bronchiale. Definizioni, principi fisiopatologici dell'applicazione a scopo disostruente, indicazioni, controindicazioni, modalità di utilizzo - *A. Bellofiore*

16:30-16:45 *Pausa*

16:45-17:30 Modalità di esecuzione ed esercitazioni pratiche tra partecipanti sulle tecniche - *A. Bellofiore*

17:30-18:00 Applicazione pratica e modalità di utilizzo del sistema PEP-Mask - *A. Bellofiore*

18:00-18:30 Esercitazioni pratiche tra partecipanti sulle tecniche a pressione positiva - *A. Bellofiore*

18:30 Fine lavori terza giornata

# PROGRAMMA SCIENTIFICO - 9 APRILE 2022



08:00-08:30 Apertura segreteria e registrazione partecipanti

## **VIII° SESSIONE - VALUTAZIONE DELLA TOLLERANZA ALLO SFORZO**

08:30-09:30 Limitazione all'esercizio fisico nelle patologie respiratorie - *V. Rossi*

09:30-10:30 Razionale dell'allenamento allo sforzo. Risposta all'allenamento allo sforzo - *V. Rossi*

10:30-10:45 *Pausa*

10:45-11:30 6 Minutes Walking Test - *V. Rossi*

11:30-12:15 Esercitazioni pratiche e interpretazione 6MWT - *V. Rossi*

12:15-13:00 Altri test da campo - *V. Rossi*

13:00-14:00 *Pausa pranzo*

## **IX° SESSIONE - PROGRAMMI DI RIALLENAMENTO ALLO SFORZO**

14:00-15:00 Selezione dei pazienti da allenare - *R. Bellini*

15:00-15:30 Programmi e modalità di allenamento - *R. Bellini*

15:30-16:30 Basi e razionale del riallenamento alla forza - *R. Bellini*

16:30-16:45 *Pausa*

16:45-17:30 Formulazione di un programma di riallineamento. Esercitazioni pratiche - *R. Bellini*

17:30-18:30 L'allenamento nel paziente allettato e/o con dispnea severa - *R. Bellini*

18:30 Fine lavori quarta giornata

# PROGRAMMA SCIENTIFICO - 10 APRILE 2022



07:30-08:00 Apertura segreteria e registrazione partecipanti

## **X° SESSIONE - LA PRESSIONE POSITIVA CONTINUA**

08:00-09:00 La pressione positiva continua definizioni, principi fisiopatologici indicazioni, controindicazioni e applicazioni - *S. Mariani*

09:00-10:00 Applicazione pratica e modalità di utilizzo dei sistemi di erogazione di pressione positiva continua  
*S. Mariani*

## **XI SESSIONE - LA VENTILAZIONE MECCANICA NON INVASIVA**

10:00-11:00 Il ventilatore meccanico: cos'è a cosa serve come funziona - *S. Mariani*

11:00-12:00 Quale paziente ventilare? - *S. Mariani*

12:00-13:00 Modalità di ventilazione - *S. Mariani*

13:00-13:30 *Pausa*

13:30-14:30 Esercitazioni - *S. Mariani*

14:30-15:00 Discussione Finale

15:00-15:30 Somministrazione del questionario di apprendimento ECM

15:30 Fine evento

# INFORMAZIONI GENERALI



## DATA E SEDE

Dal 6 al 10 Aprile 2022

**IRCCS S. Maria Nascente  
Fondazione Don Carlo Gnocchi  
Aula Lorini**

Via Alfonso Capecelatro, 66  
**Ingresso: Via Gozzadini, 7**  
20148 Milano

## PROVIDER ECM (N. 758) E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

**MICOM**  
COMUNICAZIONE INTEGRATA



## MICOM S.r.l. - Provider ID 758

Via Savona, 97 - 20144 Milano  
Tel. 02 89518895 - Fax 02 89518954  
E-mail: micom@micom.it  
Sito Internet: www.micom.it

## SEGRETERIA SCIENTIFICA

**ArIR**

E-mail: segreteria@arirassociazione.org

## ECM (EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA)

L'evento "**CORSO BASE DI FISIOTERAPIA RESPIRATORIA**" è inserito nella lista degli eventi definitivi ECM del programma formativo 2022 del Provider accreditato MICOM (cod. ID 758). All'interno dell'Evento, l'inizio dell'attività e dei contenuti formativi coincidono con il primo. Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno: essere specializzati esclusivamente nelle discipline indicate sul programma; presenziare al 90% dell'attività formativa (verifica presenza con firma su registro); superare la verifica di apprendimento (strumento utilizzato questionario); compilare la scheda di qualità percepita, restituire in segreteria la documentazione redatta in ogni sua parte.

**Codice Evento:** 758-348355

**Categoria:** Fisioterapista

**Discipline principali:** Fisioterapisti

**Obiettivo Formativo:** Documentazione Clinica. Percorsi clinico assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza – profili di cura (Area formativa di processo)

**Ore Formative:** 38

**Crediti Assegnati:** 41

**Quota e modalità di iscrizione:**

Socio ARIR € 530,00 IVA inclusa

Non Soci ARIR, Aziende ed Enti privati € 620,00 IVA inclusa

Aziende ospedaliere ed Enti pubblici: € 600,00 esente IVA

Per registrarsi al corso iscriversi dal sito <https://www.arirassociazione.org/>

***Ricordiamo, che, allo stato attuale e salvo successivi aggiornamenti, a partire dal giorno 10 gennaio 2022, anche per convegni e congressi è obbligatorio il super green pass (due/tre dosi vaccino oppure certificato di guarigione da COVID-19).***