

CORSO DI AGGIORNAMENTO ECM

Corso Base di Fisioterapia Respiratoria

Milano, IRCCS S. Maria Nascente
Fondazione Don Carlo Gnocchi

27 Settembre - 01 Ottobre 2022



ASSOCIAZIONE RIABILITATORI
DELL'INSUFFICIENZA RESPIRATORIA

RAZIONALE SCIENTIFICO



Il corso base si pone l'obiettivo di fornire gli strumenti operativi e le conoscenze teoriche in linea con i nuovi orientamenti in tema di Fisioterapia e Riabilitazione Respiratoria.

Verranno trattate le basi di fisiologia e fisiopatologia respiratoria, le principali indagini strumentali, l'inquadramento e valutazione del paziente con problematiche respiratorie, sviluppando con esercitazioni pratiche e casi clinici le tecniche di disostruzione, il riallenamento allo sforzo, l'utilizzo della pressione positiva e la ventilazione non invasiva, interventi cardine della professione.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dr. Andrea Lanza

FACULTY

Dr. Francesco D'Abrosca

Dr.ssa Marta Lazzeri

Dr.ssa Sara Mariani

Dr.ssa Mariangela Retucci

Dr.ssa Veronica Rossi

Dr. Salvatore Andrea Sciurello

Programma scientifico - 27 Settembre 2022



INQUADRAMENTO E VALUTAZIONE DEL PAZIENTE CON PROBLEMI RESPIRATORI

- 10:30-11:00 Apertura segreteria e registrazione dei partecipanti
- 11:00-11:45 Cenni di fisiologia respiratoria: ventilazione, diffusione, perfusione, rapporto ventilazione/perfusione, trasporto O₂, ipossiemia e ipercapnia - *M. Lazzeri*
- 11:45-12:15 Insufficienza respiratoria: definizione e meccanismi di sviluppo nelle principali patologie respiratorie
M. Lazzeri
- 12:15-12:45 Colloquio ed osservazione del paziente: principali segni e sintomi respiratori - *M. Lazzeri*
- 12:45-13:15 Dispnea e sua valutazione - *M. Lazzeri*
- 13:15-13:45 *Pausa*
- 13:45-14:30 La valutazione del paziente con problemi respiratori: auscultazione, esame chinesiológico, sistema toraco-addominale - *M. Lazzeri*
- 14:30-15:00 Parametri vitali e loro rilevazione - *M. Retucci*
- 15:00-15:30 Quali outcome riabilitativi? - *M. Retucci*
- 15:30-16:15 Casi clinici con video
- 16:15-17:55 Esercitazione su individuazione dei problemi respiratori e compilazione del Problem Oriented Medical Record (POMR) - *M. Lazzeri, M. Retucci*

Programma scientifico - 28 Settembre 2022



VALUTAZIONE E STRUMENTI RIABILITATIVI

- 08:00-08:30 Apertura segreteria e registrazione dei partecipanti
- 08:30-09:15 Le Prove di Funzionalità Respiratoria e valutazione della forza dei muscoli respiratori: MIP e MEP - **M. Lazzeri**
- 09:15-09:45 Interpretazione base dell'emogasanalisi arteriosa - **M. Lazzeri**
- 09:45-10:15 Le immagini radiografiche - **M. Lazzeri**
- 10:15-10:45 Monitoraggio respiratorio notturno: la saturimetria - **M. Lazzeri**
- 10:45-10:55 *Pausa*
- 10:55-11:55 Casi clinici: lettura ed interpretazione di esami spirometrici, MIP e MEP emogasanalitici e saturimeria - **M. Lazzeri**
- 11:55-12:25 *Pausa pranzo*
- 12:25-12:55 Strumenti di somministrazione dell'ossigenoterapia e modalità d'uso - **M. Retucci**
- 12:55-13:55 Strumenti di somministrazione della terapia aerosolica e modalità d'uso - **M. Retucci**
- 13:55-14:40 L'umidificazione: rationale fisiopatologico - **M. Lazzeri**
- 14:40-14:50 *Pausa*
- 14:50-17:00 Esercitazioni pratica su sistemi di ossigenoterapia, aerosolterapia e umidificazione
M. Lazzeri, M. Retucci

Programma scientifico - 29 Settembre 2022



PRINCIPI DI DISOSTRUZIONE BRONCHIALE

- 08:00-08:30 Apertura segreteria e registrazione dei partecipanti
- 08:30-09:15 Complicanze dell'ingombro bronchiale: cause, meccanismi di alterazione della clearance tracheobronchiale - **F. D'Abrosca**
- 09:15-10:15 Presupposti fisiopatologici delle tecniche di disostruzione bronchiale - **F. D'Abrosca**
- 10:15-11:00 Le principali tecniche di disostruzione bronchiale e il loro livello di azione - **F. D'Abrosca**
- 11:00-11:10 *Pausa*

LA TOSSE

- 11:10-11:55 La tosse, meccanismo fisiologico: valutazione dell'efficacia - **F. D'Abrosca**
- 11:55-12:25 Principali tecniche meccaniche e manuali di assistenza alla tosse - **F. D'Abrosca**
- 12:25-12:55 *Pausa pranzo*
- 12:55-13:55 Esercitazioni pratiche sulle tecniche meccaniche e manuali di assistenza alla tosse
F. D'Abrosca, M. Retucci
- 13:55-14:55 Casi clinici e video: individuazione dei problemi e applicazione di strategie - **F. D'Abrosca**

I SISTEMI CHE APPLICANO UNA PRESSIONE ESPIRATORIA POSITIVA (PEP)

- 14:55-15:40 Sistemi a pressione positiva: alleati della disostruzione bronchiale. Definizioni, principi fisiopatologici dell'applicazione a scopo disostruente, indicazioni, controindicazioni, modalità di utilizzo - **M. Retucci**
- 15:40-15:50 *Pausa*
- 15:50-16:20 Applicazione e modalità di utilizzo dei principali sistemi PEP - **M. Retucci**
- 16:20-17:20 Esercitazioni pratiche tra partecipanti sulle tecniche - **F. D'Abrosca, M. Retucci**
- 17:20-18:05 Casi clinici e video: individuazione di problemi e applicazione di strategie - **F. D'Abrosca, M. Retucci**

Programma scientifico - 30 Settembre 2022



PRINCIPI DI RIALLENAMENTO ALLO SFORZO

- 08:00-08:30 Apertura segreteria e registrazione dei partecipanti
- 08:30-09:15 Selezione dei pazienti da allenare - *V. Rossi*
- 09:15-10:00 Programmi e modalità di riallenamento allo sforzo - *V. Rossi*
- 10:00-10:15 Basi e razionale del riallenamento alla forza - *V. Rossi*
- 10:15-10:25 *Pausa*
- 10:25-11:10 L'allenamento nel paziente allettato e/o con dispnea severa - *V. Rossi*
- 11:10-11:55 L'allenamento nel paziente critico - *V. Rossi*
- 11:55-12:25 *Pausa pranzo*

PROGRAMMI DI RIALLENAMENTO ALLO SFORZO

- 12:25-13:10 Limitazione all'esercizio fisico nelle patologie respiratorie e risposta all'allenamento allo sforzo - *V. Rossi*
- 13:10-13:40 6 Minutes Walking Test e altri test da campo - *V. Rossi*
- 13:40-13:50 *Pausa*
- 13:50-14:35 Interpretazione dei test e impostazione di un programma di riallenamento - *V. Rossi*
- 14:35-15:35 Caso clinico: applicazione dei principi di riallenamento allo sforzo fisico - *V. Rossi*
- 15:35-17:45 Esercitazione pratica su impostazione di un programma di riallenamento - *V. Rossi, S.A. Sciurello*

Programma scientifico - 01 Ottobre 2022



LA PRESSIONE POSITIVA CONTINUA

- 07:45-08:00 Apertura segreteria e registrazione dei partecipanti
- 08:00-09:00 La pressione positiva continua: definizioni, principi fisiopatologici, indicazioni, controindicazioni e applicazioni - **S. Mariani**
- 09:00-10:00 Casi clinici e video su modalità di utilizzo dei sistemi di erogazione di pressione positiva continua - **S. Mariani**

LA VENTILAZIONE MECCANICA NON INVASIVA

- 10:00-11:00 Il ventilatore meccanico: cos'è, a cosa serve, come funziona - **S. Mariani**
- 11:00-12:00 Quale paziente ventilare? - **S. Mariani**
- 12:00-13:00 Modalità di ventilazione - **S. Mariani**
- 13:00-13:30 *Pausa*
- 13:30-15:30 Esercitazioni pratiche sul monitoraggio del paziente in NIV - **S. Mariani, S.A. Sciurello**
- 15:30-15:45 Somministrazione del questionario di apprendimento ECM
- 15:45 Fine evento

INFORMAZIONI GENERALI



DATA E SEDE

Dal 27 Settembre al 01 Ottobre 2022

**IRCCS S. Maria Nascente
Fondazione Don Carlo Gnocchi
Aula Lorini**

Via Alfonso Capecelatro, 66
Ingresso: Via Gozzadini, 7
20148 Milano

PROVIDER ECM (N. 758) E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



MICOM S.r.l. - Provider ID 758

Via Savona, 97 - 20144 Milano
Tel. 02 89518895 - Fax 02 89518954
E-mail: micom@micom.it
Sito Internet: www.micom.it

SEGRETERIA SCIENTIFICA

ArIR

E-mail: segreteria@arirassociazione.org

ECM (EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA)

L'evento "**CORSO BASE DI FISIOTERAPIA RESPIRATORIA**" è inserito nella lista degli eventi definitivi ECM del programma formativo 2022 del Provider accreditato MICOM (cod. ID 758). All'interno dell'Evento, l'Inizio dell'attività e dei contenuti formativi coincidono con il primo intervento e terminano con l'ultimo contributo o con la discussione, secondo applicabilità. Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno: essere specializzati esclusivamente nelle discipline indicate sul programma; presenziare al 90% dell'attività formativa (verifica presenza con firma su registro); superare la verifica di apprendimento (strumento utilizzato questionario); compilare la scheda di qualità percepita, restituire in segreteria la documentazione redatta in ogni sua parte.

Codice Evento: 758-359141 Ed. 1

Categoria: Fisioterapista

Discipline principali: Fisioterapista

Obiettivo Formativo: Documentazione Clinica. Percorsi clinico assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza – profili di cura (Area formativa di processo)

Ore Formative: 38

Crediti Assegnati: 41

Quota e modalità di iscrizione:

Socio ARIR € 530,00 IVA inclusa

Non Soci ARIR, Aziende ed Enti privati € 620,00 IVA inclusa

Aziende ospedaliere ed Enti pubblici: € 600,00 esente IVA

Per registrarsi al corso iscriversi dal sito <https://www.arirassociazione.org/>

**Early-bird registration: 10% di sconto per i Soci Arir
che si iscrivono entro il 25 luglio 2022!**