



Inalazione con bomboletta spray - pMDI (pressurized Metered-Dose Inhaler)

1. Rimuovere il cappuccio della bomboletta spray
2. Agitare bene la bomboletta
3. Assumere una postura con tronco eretto (seduto o in piedi)
4. Tenere la bomboletta in posizione verticale
5. Soffiare dolcemente fuori l'aria in modo da svuotare i polmoni
6. Inserire la bomboletta in bocca e serrare bene le labbra
7. Schiacciare la bomboletta e contemporaneamente inspirare lentamente e profondamente, fino a riempire i polmoni al massimo
8. Sfilare il boccaglio dalla bocca e trattenere il respiro per 10 secondi o per quanto possibile
9. Espirare lontano dal dispositivo
10. Se è stato prescritto un secondo puff aspettare almeno un minuto prima di ripetere la manovra a partire dal punto 2
11. Riposizionare il cappuccio sul boccaglio della bomboletta al termine dell'utilizzo
12. Se è stato inalato un corticosteroide sciacquare la bocca

Se non si è utilizzata la bomboletta per 48 ore o più prima di eseguire l'inalazione fare uno o due puff "a vuoto"