



Inalazione con bomboletta spray (pMDI, pressurized Metered-Dose Inhaler) e spaziatore

1. Rimuovere il cappuccio della bomboletta spray
2. Agitare bene la bomboletta
3. Tenere la bomboletta in posizione verticale
4. Inserire la bomboletta spray nello spaziatore
5. Assumere una postura con tronco eretto (seduto o in piedi)
6. Rimuovere il cappuccio dello spaziatore
7. Porre il boccaglio dello spaziatore tra i denti e serrare le labbra intorno al boccaglio
8. Soffiare dolcemente fuori l'aria in modo da svuotare i polmoni. Se lo spaziatore è munito di valvola espiratoria soffiare fuori l'aria per svuotare i polmoni senza staccarsi dal boccaglio
9. Schiacciare la bomboletta e contemporaneamente inspirare lentamente e profondamente fino a riempire i polmoni al massimo
10. Trattenerne il respiro per 10 secondi o per quanto possibile e sfilare il boccaglio dalla bocca
11. Se è stato prescritto un secondo puff aspettare almeno un minuto prima di ripetere la manovra a partire dal punto 2
12. Riposizionare il cappuccio sul boccaglio della bomboletta e dello spaziatore dopo ogni utilizzo
13. Se è stato inalato un corticosteroide sciacquare la bocca

Se non si è utilizzata la bomboletta per 48 ore o più prima di eseguire l'inalazione fare uno o due puff "a vuoto"

Per aiutare ad eseguire correttamente l'inspirazione, che deve essere lenta e profonda, alcuni spaziatori emettono un suono se l'inspirazione è troppo veloce

Se lo spaziatore non ha proprietà antistatiche eseguire al primo utilizzo dello spaziatore alcuni puff "a vuoto" per saturare la camera

Se il respiro è molto "corto" e non si riesce a fare una inalazione lenta e profonda attuare per ogni puff e 4-5 respiri tranquilli

Lavaggio dello spaziatore

1. Immergere in una soluzione di acqua e sapone per i piatti per 10 minuti e non risciacquare
2. Lasciare ad asciugare all'aria senza strofinare
3. Riporre coperto in un sacchetto di stoffa o in un contenitore traspirante
4. Quando il distanziatore è pulito, fare 3 spruzzi di farmaco "a vuoto"