



Inalazione con inalatore di polvere secca (DPI - Dry Powder Inhalers) Diskus

1. Aprire il dispositivo mettendo il pollice della mano nell'apposito incavo.
2. Tenere il Diskus in posizione orizzontale o verticale con il boccaglio rivolto verso l'alto
3. Far scorrere la levetta erogatrice una sola volta fino in fondo fino a sentire un click
4. Soffiare dolcemente lontano dal dispositivo in modo da svuotare i polmoni completamente
5. Posizionare il boccaglio in bocca e serrare bene le labbra intorno al boccaglio
6. Mantenere il dispositivo orizzontale mentre si inspira il più rapidamente e profondamente possibile
7. Rimuovere il boccaglio dalle labbra e trattenere il respiro per 10 secondi o per quanto possibile
8. Espirare lontano dal dispositivo
9. Richiudere il Diskus spingendo con il dito nell'apposito incavo fino a sentire un click
10. Se è stato inalato un corticosteroide sciacquare la bocca