



Inalazione con inalatore di polvere secca (DPI - Dry Powder Inhalers) Turbohaler

1. Tenere Turbohaler in posizione verticale (con il boccaglio in su)
2. Svitare il cappuccio e rimuoverlo
3. Girare l'impugnatura rossa prima in senso orario e successivamente in senso antiorario fino a sentire un "click" per ogni manovra
4. Soffiare dolcemente lontano dal dispositivo in modo da svuotare i polmoni
5. Mantenendo il dispositivo verticale posizionare il boccaglio in bocca e serrare bene le labbra intorno al boccaglio
6. Inspirare il più rapidamente e profondamente possibile
7. Rimuovere il boccaglio dalle labbra e trattenere il respiro per 10 s (o per quanto possibile)
8. Espirare lontano dal dispositivo
9. Se richiesta più di una dose aspettare un minuto e ripetere tutti i passaggi
10. Riposizionare il cappuccio del dispositivo ed avvitarlo
11. Se è stato inalato un corticosteroide sciacquare la bocca