

Si assiste ormai ad un progressivo aumento delle richieste di interventi riabilitativi al domicilio volti a ridurre le ospedalizzazioni e l'impatto economico a carico della sanità pubblica.

Questo corso si inserisce perfettamente in questo contesto in quanto ha come obiettivo quello di sviluppare le conoscenze necessarie per poter realizzare un progetto terapeutico riabilitativo e di cura adeguato al setting domiciliare in pazienti con problematiche cardio-respiratorie.

Operare al domicilio di questi pazienti che possono presentare riacutizzazioni della malattia, dove il confronto con le altre figure (medico, infermiere, logopedista, ecc.) non è immediato rappresenta per i fisioterapisti una grossa sfida!

Il corso, attraverso lezioni frontali interattive, esercitazioni pratiche, utilizzo di materiale audiovisivo e simulazioni, fornirà contenuti necessari alla valutazione funzionale, all'individuazione dei problemi, alla stesura di un piano di trattamento mirato e personalizzato e all'individuazione degli outcome appropriati a documentare l'efficacia del trattamento somministrato.

Il percorso verrà arricchito dall'esperienza di tre docenti fisioterapisti esperti in ambito cardio-respiratorio che suggeriranno modalità operative per realizzare e sviluppare appropriati e efficaci programmi di riabilitazione respiratoria al domicilio,



ASSOCIAZIONE RIABILITATORI  
DELL'INSUFFICIENZA RESPIRATORIA

## CORSO BASE IN FISIOTERAPIA RESPIRATORIA

la gestione domiciliare del paziente con patologia  
cardiorespiratoria

---

UDINE , 19-20-21 APRILE 2024





## RESPONSABILE SCIENTIFICO

Martina Santambrogio, Milano  
Simone Salvitti, Udine

## SEGRETERIA SCIENTIFICA

Segreteria@arirassociazione.org

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER

SANIPRO S.r.l.  
p.iva 02764990301  
Udine, 33100, Viale Tullio 7  
Tel. 0432 1597413  
info @sanipro.org

## DOCENTI

Giuseppe Gaudiello (Milano)  
Simone Salvitti (Udine)  
Martina Santambrogio (Milano)

## CON IL PATROCINIO DI



## INFORMAZIONI GENERALI

### NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI: 45

Lo svolgimento del Corso sarà confermato al raggiungimento del numero sufficiente alla attivazione

### QUOTA DI ISCRIZIONE (iva inclusa)

Soci ARIR - € 480,00  
Non Soci ARIR - € 570,00  
Pubbliche Amministrazioni - € 550,00 iva esente

### MODALITÀ DI PAGAMENTO

Bonifico Bancario  
IBAN IT92T0863163661000000139221  
Intestato a Sanipro Srl

### CREDITI ECM

Il Corso sarà accreditato per consentire l'acquisizione dei crediti formativi per la professione di **Fisioterapista**.

### SEDE CONGRESSUALE

#### Sala Leopardi

Hotel Cristallo, Piazzale  
D'Annunzio, 43 - Udine (UD)



**Verrà fornito del materiale-video preliminare propedeutico al corso  
Si raccomanda la sua visione in preparazione al corso in presenza.**

## PRIMA GIORNATA

### Valutazione e identificazione delle problematiche cardiorespiratorie al domicilio

Docenti: *Salvitti Simone - Santambrogio Martina*

Orario	Argomento/Attività
08:15-09:00	Registrazione partecipanti
09:00-10:30	Insufficienza respiratoria: definizione e manifestazioni cliniche
10:30-11:00	Ruolo del fisioterapista al domicilio nelle patologie cardiorespiratorie
11:00-11:30	Pausa
11:30-13:30	Valutazione funzionale al domicilio: colloquio, anamnesi, valutazione soggettiva, oggettiva e strumentale
13:30-14:30	Pausa pranzo
14:30-15:00	La valutazione dalla teoria alla pratica: individuazione dei problemi e stesura di un piano di intervento
15:00-16:00	Role playing: casi clinici e prove pratiche
16:00-16:30	Pausa
16:30-17:00	Ossigenoterapia
17:00-17:30	Terapia inalatoria
17:30-18:30	Role playing: casi clinici e prove pratiche

## SECONDA GIORNATA

### Allenamento all'esercizio fisico e disostruzione bronchiale al domicilio

Docenti: *Salvitti Simone - Gaudiello Giuseppe*

Orario	Argomento/Attività
08:30-09:00	Fondamenti sull'esercizio fisico nelle patologie cardiorespiratorie: migliorare la qualità di vita e prevenire le riacutizzazioni
09:00-10:00	Strumenti per la valutazione di capacità di esercizio e qualità di vita
10:00-10:30	Esercizio fisico in soggetti con comorbidità: contrindicazioni relative ed assolute
10:30-11:00	Pausa
11:00-12:00	Strategie per l'allenamento al domicilio con o senza attrezzature, monitoraggio e gestione delle emergenze
12:00-12:30	L'esercizio come strategia per favorire il drenaggio delle secrezioni
12:30-13:00	Razionale delle strategie di disostruzione bronchiale e loro livello di azione
13:00-14:00	Pausa pranzo
14:00-14:30	Azione, modalità di impiego e utilizzo della pressione positiva: quali strumenti e tecniche al domicilio
14:30-15:00	Tosse: valutazioni cliniche e strumentali
15:00-16:00	Tecniche di assistenza meccaniche e manuali alla tosse nel paziente neuromuscolare
16:00-16:30	Pausa
16:30-17:00	Dispositivi per la disostruzione bronchiale
17:00-17:30	Tracheoaspirazione
17:30-18:30	Role playing: casi clinici e prove pratiche



## TERZA GIORNATA

### Gestione domiciliare del soggetto ventilato invasivamente e non invasivamente

Docenti: *Salvitti Simone - Gaudiello Giuseppe*

Orario	Argomento/Attività
08:30-09:30	Fondamenti di ventilazione meccanica
09:30-10:30	Circuiti di ventilazione, umidificazione, interfacce e presidi endotracheali: descrizione e valutazione dei più comuni scenari nei setting domiciliari
10:30-11:00	Pausa
11:00-12:00	Gestione quotidiana della cannula tracheostomica
12:00-13:00	Educare pazienti e caregivers sulla gestione dei presidi per la ventiloterapia
13:00-14:00	Pausa pranzo
14:00-14:30	Le possibilità di mobilizzazione del paziente tracheoventilato
14:30-17:30	Role playng: prove pratiche su valutazione, verifica, monitoraggio e gestione dei presidi a supporto delle funzioni respiratorie e delle loro modalità di utilizzo sia in condizioni di normalità che di emergenza
17:30-18:00	Chiusura dei lavori e pratiche ECM