

air MEETING 2025



**LA FISIOTERAPIA DI PRECISIONE È IL FUTURO
NELLA CARE RESPIRATORIA?**

IS PRECISION PHYSIOTHERAPY THE FUTURE IN RESPIRATORY CARE?

TOWARDS ARIR
INTERNATIONAL
CONGRESS
ON CARDIORESPIRATORY
PHYSIOTHERAPY

**FINAL
PROGRAM**

ASSAGO · ROYAL GARDEN HOTEL · **JUNE 7, 2025**



SCIENTIFIC DIRECTOR

ANDREA LANZA (Milano, IT)

SCIENTIFIC COMMITTEE

Salvatore Caiffa (Genova, IT)

Francesco D'Abrosca (Novara, IT)

Beatrice Ferrari (Firenze, IT)

Giuseppe Gaudiello (Milano, IT)

Marta Lazzeri (Milano, IT)

Daniel Lopez Fernandez (Las Palmas de Gran Canaria, ES)

Sara Lupone (Ancona, IT)

Sara Mariani (Milano, IT)

Salvatore Musella (Napoli, IT)

Mara Paneroni (Brescia, IT)

Tiago Pinto (Porto, PT)

Emilia Privitera (Milano, IT)

Mariangela Retucci (Milano, IT)

Veronica Rossi (Milano, IT)

Martina Santambrogio (Milano, IT)

Nicola Sante Diciolla (Madrid, ES)

Carla Simonelli (Brescia, IT)

FACULTY

Ana Balañá Corberó (Barcelona, ES)

Francesco D'Abrosca (Novara, IT)

Alessandra Di Gloria (Firenze, IT)

Nicola Sante Diciolla (Madrid, ES)

Raul Escudero Romeo (Madrid, ES)

Beatrice Ferrari (Firenze, IT)

Pamela Frigerio (Milano, IT)

Andrea Lanza (Milano, IT)

Marta Lazzeri (Milano, IT)

Luca Mapelli (Milano, IT)

Sara Mariani (Milano, IT)

Angelo Mazzali (Vailate, IT)

Tiago Pinto (Porto, PT)

Diego Poddighe (Leuven, BE)

Emilia Privitera (Milano, IT)

Veronica Rossi (Milano, IT)

Giuseppe Russo (Milano, IT)

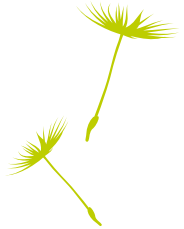
Martina Santambrogio (Milano, IT)

Carla Simonelli (Brescia, IT)

Davide Tarello (Milano, IT)

Naomi Winfield (London, GB)

Laura Zoppini (Milano, IT)



A distanza di 2 anni dal Congresso di Assago, ArIR propone un evento congressuale ibrido, in presenza e online, con l'obiettivo di far emergere un approccio innovativo sempre più mirato per la persona affetta da patologia cardiorespiratoria.

Dalla medicina di precisione, incentrata sull'eterogeneità della risposta individuale ai trattamenti, nasce l'idea della fisioterapia di precisione con l'obiettivo di ottimizzare i risultati attraverso interventi personalizzati sull'individuo con le sue caratteristiche di unicità.

Il crescente aumento di expertise e l'incremento di nuove tecnologie ci permettono di avere a disposizione strumenti e conoscenze sempre più accurati. Di conseguenza, anche la fisioterapia cardiorespiratoria si orienta verso un approccio di precisione, basato sull'evidenza e personalizzato sulle necessità individuali del paziente.

Partendo da un'attenta valutazione globale che prenda in esame le caratteristiche del soggetto e il contesto specifico, il fisioterapista elabora un trattamento mirato e adattato ai bisogni e alle necessità del singolo per fornire un trattamento "su misura" che tenga conto della variabilità interindividuale.

Il congresso **"LA FISIOTERAPIA DI PRECISIONE È IL FUTURO NELLA CARE RESPIRATORIA?"**, che si terrà ad Assago il 7 giugno 2025, apre la strada ai lavori del Congresso Internazionale che si svolgerà l'anno prossimo e che ci auguriamo vedrà la partecipazione di numerosi colleghi.

Two years after the Assago Congress, ArIR proposes a hybrid congress event, in person and online, with the aim of bringing out an innovative approach that is increasingly targeted for the person affected by cardiorespiratory disease.

From precision medicine, focused on the heterogeneity of the individual response to treatments, the idea of precision physiotherapy was born with the aim of optimizing results through interventions personalized on the individual with his unique characteristics.

The growing increase in expertise and the increase in new technologies allow us to have increasingly accurate tools and knowledge at our disposal. Consequently, cardiorespiratory physiotherapy is also oriented towards a precision approach, based on evidence and personalized on the individual needs of the patient.

Starting from a careful global assessment that takes into account the characteristics of the subject and the specific context, the physiotherapist develops a targeted treatment adapted to the needs and requirements of the individual to provide a "tailor-made" treatment that takes into account inter-individual variability.

The Congress **"IS PRECISION PHYSIOTHERAPY THE FUTURE IN RESPIRATORY CARE?"**, which will be held in Assago on next June 7, 2025, paves the way for the work of the International Congress that will take place next year and which we hope will see the participation of numerous colleagues.

SATURDAY, JUNE 7, 2025

08.30 - 09.00 PARTECIPANTS' REGISTRATION

09.00 - 10.45 **1ST SESSION**

VERSO UNA FISIOTERAPIA RESPIRATORIA...DI PRECISIONE / TOWARDS A ...PRECISION RESPIRATORY PHYSIOTHERAPY

Chairpersons: **Andrea Lanza and Martina Santambrogio**

- 09.00 Dalla medicina di precisione alla fisioterapia di precisione / *From precision medicine to precision physiotherapy*
Francesco D'Abrosca
- 09.20 L'evoluzione della formazione alla base della fisioterapia respiratoria di precisione / *The evolution of education as the core of precision respiratory physiotherapy* **Veronica Rossi**
- 09.40 La ricerca scientifica in fisioterapia respiratoria: quali novità / *Scientific research in respiratory physiotherapy: what's new?* **Carla Simonelli**
- 10.00 Il riconoscimento delle competenze specialistiche alla base della fisioterapia di precisione / *The recognition of specialized skills as the pillar of precision physiotherapy* **Pamela Frigerio**
- 10.20 Discussione / *Discussion*

10.45 - 11.30 COFFEE BREAK AND VISIT TO THE EXPO AREA

11.30 - 13.00 **2ND SESSION**

JOINT SESSION ARIR (ASSOCIAZIONE RIABILITATORI DELL'INSUFFICIENZA RESPIRATORIA) – SEPAR (SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NEUMOLOGÍA Y CIRUGÍA TORÁCICA) – SPP (SOCIEDADE PORTUGUESA DE PNEUMOLOGIA)

Presentazione della collaborazione ArIR – SEPAR – SPP / *Introducing the cooperation between ArIR – SEPAR – SPP*

Chairpersons: **Nicola Sante Diciolla, Sara Mariani and Tiago Pinto**

- 11.30 Assistenza meccanica alla tosse: impostazioni standardizzate o personalizzate? / *Adjustments of mechanically assisted cough: standardization or personalization?* **Raul Escudero Romero**
- 11.50 Valutazione e allenamento dei muscoli inspiratori: selezione dei pazienti e sfide per l'ottimizzazione del trattamento / *Assessment and training of inspiratory muscles: patient selection and challenges for treatment optimization?*
Diego Poddighe
- 12.10 Impostare e monitorare la NIV lungo termine: un approccio su misura / *Setting and monitoring long term non-invasive ventilation: a patient-tailored approach* **Tiago Pinto**
- 12.30 Discussione / *Discussion*

13.00 - 14.00 LIGHT LUNCH AND VISIT TO THE EXPO AREA

14.00 - 15.45 **3RD SESSION**

DALLA TEORIA ALLA REAL LIFE / CASE REPORTS

Chairpersons: **Marta Lazzeri and Martina Santambrogio**

14.00 Disostruzione Bronchiale / Airway Clearance **Giuseppe Russo**

14.15 Preabilitazione / Prehabilitation **Alessandra Di Gloria**

14.30 Disostruzione bronchiale nel bambino / Airway clearance management in children **Beatrice Ferrari**

14.45 Riabilitazione Cardiologica / Cardiac rehabilitation **Luca Mapelli**

15.00 Terapia Intensiva / Intensive Care **Davide Tarello**

15.15 Discussione / Discussion

15.45 - 17.15 **4TH SESSION**

**L'EVOLUZIONE DEI MODELLI ORGANIZZATIVI: TRA PROSPETTIVA E REALTÀ /
THE EVOLUTION OF ORGANIZATIONAL MODELS: AMONG PERSPECTIVE
AND REALITY**

Chairpersons: **Pamela Frigerio, Angelo Mazzali and Emilia Privitera**

15.45 Dal setting ospedaliero al domicilio: esperienza di Case Management nel paziente NMD adulto a Barcellona /
Case management in NMD in Barcelona: how to tailor healthcare from chronic to acute illness. **Ana Balañá Corberó**

16.05 Modello multidisciplinare integrato nella gestione del bambino respiratorio complesso: dai protocolli
alla pratica clinica / *Multidisciplinary Integrated Model in the Management of the Complex Respiratory Child:
from Protocols to Clinical Practice* **Naomi Winfield**

16.25 Fisioterapia di prossimità: a che punto siamo? Il ruolo delle case di comunità / *Community-Based Physiotherapy:
where are we now?* **Laura Zoppini**

16.45 Discussione / Discussion

17.15 Annuncio **INTERNATIONAL AriR CONGRESS 2026** e iniziative in preparazione dell'evento / *Announcement of
the **INTERNATIONAL AriR CONGRESS 2026** and initiatives preparing the event*

17.45 Conclusione della giornata di lavori / Conclusions and end of the event

SCIENTIFIC INFORMATION

IN-PERSON AND ONLINE EVENT

It is possible to follow the congress in person and online. The event will be broadcast live from Milan on the dedicated digital platform. The participant will have to log in with a username and password and will be able to follow the interventions, speakers and slides in real.

LANGUAGE

Italian and English are the official languages of the Congress. Simultaneous translation (English/Italian) will be available.

ECM ACCREDITATION

ONLY FOR IN-PERSON PARTICIPATION

The program of the event has been submitted for Italian Continuing Medical Education, for the following roles: physician (pneumologist, anesthesist, pediatric), nurse and physiotherapist.

Nr 4,2 ECM credits

GENERAL INFORMATION

CERTIFICATE OF ATTENDANCE

For in-person Participants:

A certificate of attendance will be given to all registered participants.

For online Participants:

The certificate of participation will be sent by e-mail by June 15, 2025 to all participants who followed the Conference in live streaming.

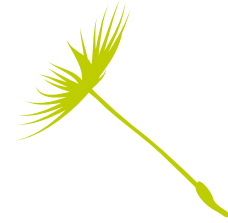
REGISTRATION

- › **Students** (laurea triennale/ laurea magistrale/ master) € 30,00
- › **Members ARIR / SEPAR / SPP in person** € 140,00
- › **No Members in person** € 200,00

- › **Members ARIR / SEPAR / SPP online** € 70,00
- › **No Members online** € 100,00

THANKS TO

ARIR 2025 Scientific Committee
wish to thank for their unrestricted grants:



PARTICULARLY



AND



ORGANIZING SECRETARIAT AND ECM PROVIDER (N° 1106)

VICTORY PROJECT CONGRESSI

Via C. Poma, 2 - 20129 Milano

Tel. 02 89 05 35 24 - Fax 02 20 13 95

info@victoryproject.it - www.victoryproject.it

CONGRESS VENUE

ROYAL GARDEN HOTEL

Via G. Di Vittorio 4

20057 Assago - Milano

