

Il corso vuole offrire al fisioterapista che opera in campo cardiorespiratorio gli strumenti per poter lavorare con le conoscenze sufficienti che lo guidino nelle sue attività. Il percorso teorico e pratico proposto svilupperà i contenuti necessari alla valutazione funzionale, individuazione dei problemi, stesura di un piano di trattamento individualizzato e individuazione dei necessari outcome a dimostrazione della efficacia del trattamento su un paziente con problematiche cardiorespiratorie. Il percorso verrà arricchito dalla esperienza di tre docenti fisioterapisti attraverso lezioni frontali interattive, esercitazioni, utilizzo di materiale audiovisivo e casi clinici.



ASSOCIAZIONE RIABILITATORI
DELL'INSUFFICIENZA RESPIRATORIA

CORSO BASE DI FISIOTERAPIA RESPIRATORIA

13-14-15 marzo 2026, Bologna





RESPONSABILE SCIENTIFICO

Martina Santambrogio, Milano

SEGRETERIA SCIENTIFICA

**ArIR – Associazione Riabilitatori
dell'Insufficienza Respiratoria**
segreteria@arirassociazione.org

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM

Summeet – Provider ID 604
Via Paolo Maspero, 5 – 21100 Varese
Tel. 0332 231416
info@summeet.it

DOCENTI

TBA

INFORMAZIONI GENERALI

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI: 45

Lo svolgimento del Corso sarà confermato al raggiungimento del numero sufficiente alla attivazione

QUOTA DI ISCRIZIONE

Soci ARIR - € 480,00 iva inclusa
**sconto del 10% per le iscrizioni saldate
entro il 20 febbraio 2026**

Non Soci ARIR - € 570,00 iva inclusa

Pubbliche Amministrazioni - € 550,00 iva
esente

CREDITI ECM

Il Corso sarà accreditato per consentire l'acquisizione dei crediti formativi per la professione di **Fisioterapista**.

SEDE CONGRESSUALE

Casa di Cura Toniolo
Sala Congressi - 4° piano
Via Toscana,34 - 40141
Bologna



**Verrà fornito del materiale-video preliminare propedeutico al corso
Si raccomanda la sua visione in preparazione al corso in presenza.**

13 marzo 2026

PRIMA GIORNATA

IDENTIFICAZIONE DI PROBLEMATICHE RESPIRATORIE

08.15-09.00 *Registrazione partecipanti*

09.00-09.30 Introduzione al corso

09.30-10.00 Il ruolo del fisioterapista nelle malattie respiratorie croniche

10.00-10.30 La BPCO: cenni di inquadramento clinico

10.30-11.00 Le patologie neuromuscolari: cenni di inquadramento clinico

11.00-11.30 *Pausa*

11.30-12.30 Valutazione funzionale: colloquio, anamnesi e esame obiettivo

12.30-13.30 I principali esami strumentali PFR e EGA

13.30-14.30 *Pausa pranzo*

14.30-15.30 Role playing: casi clinici su valutazione e identificazione di problematiche respiratorie

15.30-16.00 Tipi di insufficienza respiratoria cronica

16.00-16.30 *Pausa*

16.30-17.30 La saturimetria

17.30-18.30 Role playing: casi clinici su valutazione e identificazione delle problematiche respiratorie

14 marzo 2026

SECONDA GIORNATA

DISOSTRUZIONE BRONCHIALE NEL PAZIENTE IN RESPIRO SPONTANEO E CENNI DI VENTILAZIONE MECCANICA NON INVASIVA

08.30-09.00 Razionale delle strategie di disostruzione bronchiale e il loro livello d'azione.

09.00-09.30 Tecniche coadiuvanti alla disostruzione bronchiale

09.30-10.00 L'utilizzo della postura come strategia utile alla disostruzione bronchiale.

10.00-10.30 *Pausa*

10.30-11.00 La tosse: valutazioni clinico-strumentali

11.00-13.00 Role playing: casi clinici e esercitazioni pratiche tra i partecipanti sul paziente con deficit della tosse

13.00-14.00 *Pausa*

14.00-14.30 Azione, modalità di impiego e utilizzo della pressione positiva

14.30-16.00 Role playing: casi clinici e esercitazioni pratiche tra i partecipanti sul paziente ipersecretivo.

16.00-16.30 *Pausa*

16.30-17.30 Esercitazioni pratiche

17.30-18.00 Ossigeno terapia

18.00-18.30 Aerosolterapia



15 marzo 2026

TERZA GIORNATA

ALLENAMENTO ALL' ESERCIZIO FISICO

08.30-09.30	Fondamenti sull'esercizio fisico nelle patologie cardiorespiratorie.
09.00-10.30	Modalità e strumenti per la valutazione di capacità di esercizio fisico e la qualità di vita.
<i>10.30-11.00</i>	<i>Pausa</i>
11.00-12.00	Role playing: casi clinici e esercitazioni pratiche su valutazione della capacità di esercizio.
<i>13.00-14.00</i>	<i>Pausa pranzo</i>
14.00-15.00	Allenamento alla forza e alla resistenza: protocolli di allenamento (FITT) al domicilio.
15.00-15.30	Strategie per l'allenamento con e senza attrezzature.
<i>15.30-16.00</i>	<i>Pausa</i>
16.00-17.30	Role playing: casi clinici e esercitazioni pratiche tra i partecipanti su impostazione del FIT e strategie.
<i>17.30-18.00</i>	<i>Chiusura dei lavori</i>

Con il patrocinio di:

